

소통팔달리

- 01 인사말 / 주간보호센터
- 02 복지관 이모저모
- 03 신규 프로그램 소개 I
- 04 신규 프로그램 소개 II
- 05 나눔문화
- 06 이용안내
- 07 평생교육 프로그램
- 08 사회체육 프로그램

주소: 경기도 수원시 팔달구 수원천로 343 (북수동) | Tel. 031) 248-3800 Fax. 031) 248-3802 | 발행인: 윤학수 | 편집인: 김분홍 · 최지원



당신과 함께라서 봄이 왔어요

우리 팔달노인복지관은 2018년 3월, 많은 축하와 관심 안에서 활짝 열렸습니다. 함께해주신 덕분에 어르신과 지역주민 여러분을 위한 평생교육, 사회체육 등 다양한 프로그램을 개발하고 제공하며, 문화공연과 지역행사 그리고 그동안 수고해주신 분들을 위한 '감사의 날'도 맞이할 수 있었습니다.

그리고 새해, 새봄 팔달노인복지관이 첫 돌을 맞이하여 2019년 3월 25일, 개관 1주년 기념행사를 진행합니다.

참여, 소통, 나눔이 있는 활력 넘치는 고령친화 팔달노인복지관

우리 팔달노인복지관은 이와 같은 미션을 통해 복지관을 운영하고 있으며 어르신과 지역주민 여러분께서 참여하신 교육프로그램, 소통팔달시네마, 노인자원봉사단, 청소년자원봉사학교 등 다양한 프로그램을 진행할 수 있었으며, 앞으로도 여러분과의 소통을 통해 지속적인 발전을 이룰 것입니다. 그리고 따뜻한 나눔을 여러분과 함께 더 나누고 실천하겠습니다.

복지관이 지금까지 성장할 수 있도록 때로는 따가운 질책과 아낌없는 칭찬을 보내주신 후원자, 자원봉사자 분들을 비롯한 지역주민 여러분들께 깊은 감사를 드립니다.

팔달노인복지관 직원일동

팔달노인복지관개관1주년기념식

일시 | 2019년 3월 25일(월) 10:30 ~ 16:00
장소 | 팔달노인복지관 항공실 및 정조실

팔달노인주간보호센터를 소개합니다!

문의 | 팔달노인주간보호센터 김혜숙 사회복지사 ☎ 070-8874-2085



저희 주간보호센터는!

복지관 부설기관으로 복지관에서 운영하는 다양한 프로그램(테마가 있는 영화상영, 문화공연)에 직접 참여할 수 있는 기회가 많으며, 특히 주변 관공서와 문화재를 탐방할 수 있는 기회가 많습니다.

또한 매일 이루어지는 전문강사 프로그램은 어르신들의 기능회복과 일상생활 수행 동작을 할 수 있도록 스스로의 잔존기능을 활용하도록 돕고 있으며, 어르신들의 인지·정서지원을 위해 맞춤형 서비스를 제공하고 있습니다.



- 이용대상** 장기요양 3~5등급 판정을 받은 어르신 중 자립보행 및 신변처리가 가능한 어르신
- 이용시간** 월~금요일 (09:00~18:00)
- 이용절차** 초기상담 ▶ 서비스 계약 ▶ 대상자 욕구사정 ▶ 적응기간 ▶ 서비스 이용 ▶ 재계약
(전화 후 내방) (서비스 계획) (5일)



센터 차량을 통한 승영서비스
(1일 2회)



다양한 활동 진행
(신체활동, 전문강사
프로그램 등)



기능회복(물리치료),
중식 및 간식 제공



신입회원 환영회

기관 소개와 복지관 이용수칙, 프로그램 접수방법 등에 대해 알려드립니다!

- **진행일시**: 매월 둘째주 화요일, 셋째주 수요일 오후 1시
- **장소**: 2층 행궁실(영화감상실)
- **대상**: 신규회원 어르신 (신입회원 환영회 참석 확인 후, 회원카드 수령 가능)

테마가 있는 영화상영

매월 둘째주, 넷째주 수요일 오후 1시

지역주민과 어르신 모두 영화를 관람할 수 있으니 많은 참여 부탁드립니다~

문의 | 지역복지팀 이찬호 사회복지사 ☎ 070-8874-2037

곤지암 화담숲 가을나들이



- **일자** 11/16 (화)
- **장소** 곤지암 화담숲
- **참여** 어르신 30명

소통팔달시네마 '노인인식개선 UCC 작품공모전 시상식'



- **일자** 11/21 (수)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 지역주민 및 어르신 80명

'아름다운 노후' 특강



- **일자** 11/26 (월)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 어르신 54명

한국마사회수원지사연계 차밍댄스 문화공연



- **일자** 11/28 (수)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 지역주민 및 어르신 100명

촉탁의 무료진료



- **일자** 11/29, 12/28, 1/25, 2/22 (목·금)
- **장소** 1층 팔달실
- **참여** 물리치료실 이용어르신 51명

찾아가는 이동상담 (법률·세무)



- **일자** 12/5 (수), 12/13 (목)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 사전접수 어르신 8명

소비자사기피해예방및 노인인권교육



- **일자** 12/10~11 (월·화)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 어르신 50명

2018 자원봉사자 & 후원자 감사의 날



- **일자** 12/13 (목)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 자원봉사자, 후원자 100명

수원시가족여성회관 소리통동아리공연 어울림 한마당



- **일자** 12/21 (금)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 지역주민 및 어르신 84명

치매노인 배우자 지원 '헤아림' 사업설명회



- **일자** 2/18 (월)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 지역주민 및 어르신 70명

효원라이온스클럽 연계 떡국니눔봉사



- **일자** 1/4 (금)
- **장소** 2층 수라간(경로식당)
- **참여** 어르신 330명

시립보라매어린이집 나눔기부금 전달



- **일자** 1/15 (화)
- **장소** 1층 관장실
- **참여** 이근주 원장 외 직원 1명, 원아 4명

평생교육프로그램 강사간담회



- **일자** 1/29 (화)
- **장소** 2층 다산실
- **참여** 평생교육 강사 13명

동계 청소년 자원봉사학교 '시방팔방'



- **일자** 1/30 (수) ~ 2/1 (금)
- **장소** 2층 다산실, 행궁실
- **참여** 중학생 30명

노인사회활동지원 사업설명회



- **일자** 1/31 (목)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 어르신 53명

경기도문화의전당 트리트 문화공연



- **일자** 2/9 (토)
- **장소** 2층 행궁실
- **참여** 어르신 11명

어바웃클래식그룹 MOU



- **일자** 2/14 (목)
- **장소** 1층 관장실
- **참여** 협약단체 관계자 2명

다음 소개하는 새로운 프로그램들은 참여대상에 해당된다면 누구나 이용가능 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다!

노인사회활동지원사업

문의 | 이찬호 사회복지사 ☎ 070-8874-2037
 문의 | 조영관 사회복지사 ☎ 070-8874-2043

어르신이 활기차고 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 다양한 일자리 및 사회활동을 지원하여 노인복지 향상에 기여하기 위한 사업입니다. 어떤 사업단이 있을까요?

- 01 노노케어**



취약노인 가정을 방문하여
안부확인, 말벗 및
생활안전 점검 등 서비스 제공
- 02 보육시설도우미**



아동보육시설 배식지도 및
보육교사 업무보조
- 03 복지시설도우미**



복지관 내 안내데스크,
경로식당 업무보조
- 04 항공전통지킴이**



수원화성지킴이
(문화재 인근 환경미화 및 이상 유무 파악)
전통놀이체험단
(수원화성 관광객에게 전통놀이 소개 및 전래)

· 활동기간 및 시간 : 2019년 3월 ~ 11월 (9개월) / 월 30시간 근무
 · 활동참여 대상 : 만 65세 이상 기초연금 수급 어르신

노인교통안전교육 '신호등'



문의 | 최지원 사회복지사 ☎ 070-8874-2036

안전한 노년생활 지원을 위하여 안전보행 교육을 통한 보행자 사고율을 감소하고, 고령운전자 안전 교육을 통한 시니어 운전자들의 교통안전 의식 함양을 목적으로 하는 고령자 교통안전을 위한 교육 및 인식개선 사업입니다.

	안전보행교육	안전운전교육
대 상	만 60세 이상 보행 가능한 어르신	만 65세 이상 운전면허 소지 어르신
내 용	안전보행·운전교육 이론 및 실습교육, 자조모임, 교통안전골든벨 참여, 교통안전 캠페인 활동 진행	

보건복지부 지원사업 독거노인친구만들기



문의 | 최성관 사회복지사 ☎ 070-8874-2049

마음의 문을 닫고 홀로 살아가는 어르신에게 방문 및 상담을 통한 맞춤형 서비스 제공으로 믿고 의지할 수 있는 절친한 친구를 만들어 드리고 건강한 노후생활을 지원하는 사업입니다.

- 참여대상

 - 만 65세 이상의 독거노인이며 외부활동이 없고 우울감이 높은 독거노인 (연중 수시모집)
 - 사업내용

 - 집단활동 프로그램 (원예프로그램을 통해 다양한 작품을 만드는 프로그램)
 - 자조모임 (어르신들과의 다양한 정보공유 및 친교활동)
 - 집단치료프로그램 (전문의를 통한 상담 및 심리치료)
 - 우울증 진단 및 투약 (우울증 진단 및 투약비 지원)
- 서비스기간
- 2019년 2월 ~ 12월 (11개월)

노인돌봄기본서비스



문의 | 조다남 사회복지사 ☎ 070-8874-2037
 문의 | 홍선주 사회복지사 ☎ 070-8874-2041

독거 어르신들의 고독사 예방을 위해 독거노인생활관리사가 직접 방문하여 정서지원 및 건강, 영양관리 등의 생활교육, 다양한 복지서비스를 제공하는 서비스입니다.

- 대상

 - 팔달구에 거주하시는 만 65세 이상 독거 어르신
- 서비스 내용

 - 가정방문 (주 1회), 전화를 통한 안부확인 (주 2회)
 - 어르신들을 위한 생활교육 진행 (혹한기, 혹서기 대비 등)
 - 욕구에 따른 맞춤형 복지서비스 제공

다음 소개하는 새로운 프로그램들은 참여대상에 해당된다면 누구나 이용가능 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다!

2019년 문화예술교육지원사업 '사진교실' 참여자 모집

장롱 속 보따리와 사진으로 보는 나의 일상

어르신들의 삶이 고스란히 담겨있는 사진!
사진을 통해 어르신들의 이야기를 만들어 보는 건 어떠세요?

- **참여대상** 카메라교육 또는 사진 촬영에 관심 있으며, 카메라 또는 스마트폰 카메라를 소지한 어르신
- **교육기간** 3월 11일 ~ 12월 20일, 매주 월요일 10:00~11:50 진행 / 손이숙 강사 진행
- **교육내용**



카메라 조작 및 촬영기법 배우기

배운 내용을 실습해보기

'나'의 모든 이야기를 기록하기

계절과 일상을 기록하기 위한 야외수업 참여

사진을 함께 감상하는 발표전 진행

경기사회복지공동모금회 지원사업 '헤아림'

문의 | 최정안 사회복지사 ☎ 070-8874-2035

치매배우자를 돌보는 어르신들을 위해 맞춤형 서비스 '헤아림'을 준비했습니다.

- **참여대상** 수원시 거주자이며, 치매배우자를 돌보고 있는 만 65세 이상 어르신 10명
- **서비스기간** 2019년 3월 ~ 11월 (9개월)
- **사업내용**
 - 사례관리 서비스 (매월 정기적인 상담, 다양한 서비스 연계, 위급상황 시 긴급지원서비스 제공)
 - 돌봄역량강화 서비스 (치매증상 이해교육, 치매관리법 등 맞춤형 전문교육)
 - 심리, 정서지원 서비스 (연극심리치료, 자조모임, 부부활동지원, 계절나들이)



2018년 결산보고 (편성기간 2018년 2월 1일 ~ 12월 31일)

복지관

(단위: 원)

구분	세입예산
총계	1,605,992,692
사업수입	451,651,347
시군구보조금	1,028,199,680
기타보조금	71,526,910
후원금수입	21,744,120
전입금	30,000,000
잡수입	2,870,635

(단위: 원)

구분	세출예산
총계	1,605,992,692
인건비	992,116,622
업무추진비	18,826,410
운영비	152,190,087
재산조성비	26,772,723
사업비	294,215,510
예비비	26,156,845
이월금	95,714,495

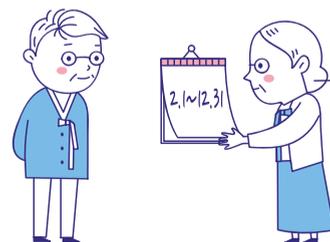
노인주간보호센터

(단위: 원)

구분	세입예산
총계	20,250,306
입소비용수입	2,294,720
요양급여수입	9,954,950
전입금	8,000,000
잡수입	636

(단위: 원)

구분	세출예산
총계	20,250,306
인건비	15,612,150
운영비	1,262,140
사업비	963,500
이월금	2,412,516



자원봉사

수라간 (경로식당) 및 도시락

강석진 강채원 고재명 곽연화 구은애 권경애 권기범 권대환 권에림 권윤순 권혜정 김가현 김경애 김경옥 김관모 김광미 김규리 김기순 김다빈 김다정 김다현 김미경 김미진 김민석 김민영 김복희 김선민 김성란 김성순 김성자 김송배 김수민 김수현 김순미 김영곤 김영자 김예은 김오녀 김옥자 김용선 김은서 김은염 김 인 김인기 김인선 김재옥 김전숙 김지유 김채연 김학준 김현숙 김현옥 김혜정 나지민 노광중 노현하 문서연 문성훈 문지선 문지호 민경아 박가을 박리에 박미재 박상현 박수빈 박연연 박연규 박연아 박윤희 박은경 박의준 박정현 박종례 박종순 박준범 박준희 박찬우 방선희 방하영 배지훈 백선희 백주연 변산호 변영훈 서혁주 석예슬 성희숙 송병철 송복순 송은영 송준호 송혜정 신동자 신수현 신예원 신용숙 신재호 신정혜 심세은 심윤진 심형준 안종분 안현수 안혜민 안희경 양성주 여미래 연애경 오순택 오유진 오진호 옥홍래 우소연 유만자 유외임 유정숙 유지원 유희웅 윤민혁 윤솔희 윤은희 윤창근 이강호 이경숙 이규진 이다연 이동민 이동진 이동환 이명희 이미지 이미희 이상란 이생구 이석현 이성화 이순옥 이승희 이영숙 이영주 이예지 이우찬 이은순 이은영 이인주 이장연 이정선 이정열 이주는 이준재 이지선 이지수 이지연 이진영 이한빛 이해준 이현정 이해숙 이화순 이희숙 인혜연 임규린 임미옥 임영숙 임영웅 임정애 임현묵 임혜숙 장지원 전민균 전상순 전정은 정경미 정무근 정서린 정성권 정순옥 정아람 정영란 정원록 정유민 정은서 정은지 정은희 정을진 정재연 정지혜 정진수 정해진 정현준 정화일 조남준 조선자 조수빈 조양미 조예빈 조유나 조정미 조정자 조혜연 조화숙 진명일 채경빈 최금희 최미옥 최보람 최영미 최예주 최윤아 최은희 최정윤 최정자 최지리 최태규 추금례 한미양 한상욱 한예림 허민지 홍 선 홍영자 황은희

노인주간보호센터

기미진 김민정 김보금 김서희 김소민 김소희 김승연 김예지 김지현 김채린 김현정 노혜진 박기현 박소영 배영옥 배윤미 배희정 송예은 심혜진 오승민 유가흔 유한결 유혜원 이민성 이정희 이하진 이호현 이환호 장미숙 장소희 정은진 조신애 최숙경 최은서 한예인 호세운

행사보조

고현경 김민성 김민아 김재은 김중혁 노예원 박가은 박선영 박연수 박채련 백하은 서지수 성은주 안예림 오재원 왕해민 원대연 육건우 이성현 이소현 이승연 이임하 이준호 이채현 이현주 임지이 장유진 정민재 조광희 조혜정 진혜린 황태희

카페 '다운'

고경숙 김경순 김순정 김예림 김정숙 김정순 남궁영숙 박귀서 박상숙 박혜숙 박희숙 배은경 손영순 송연우 심행숙 양진모 임이순 임현수 정광신 정기출 정민수 최영옥 추승희 한경빈 한지현

이용안내

위정은 이복남

업무보조

김태연 임민호

환경미화

남궁성일 송종현

후원

개인

강건중 강순숙 구희중 권윤순 김경자 김남용 김덕기 김동욱 김민영 김분홍 김수곤 김옥경 김옥자 김윤숙 김인기 김정숙A 김정숙B 김태욱 김현옥 김형택 박경윤 박관순 박규남 박승태 박신화 박옥자 박중연 박현정 변경순 변성아 손현국 송종현 신명애 신용범 안정자 오소영 오일택 유광희 유만자 유선미 윤학수 이복숙 이상국 이순도 이순희 이승준 이영석 이요리자 이정선 이춘우 임철현 장서진 장준현 장홍석 정연철 정화일 정효인 조남술 진흥순 최경자 최명철 최서연 최은동 최지운 추승희 표미선 한경섭 한영애 허기수 홍성욱 홍월옥

단체

20미닛짐 IBK경수지역본부 고가커피 고봉민김밥(장안구청점) 대왕칼국수 룡바 봉구스밥버거
수원사 시립보라매어린이집 안산희망로타리클럽 이삭토스트 (주)소사별종합건설 (주)코리코 통큰주먹밥
한국사회복지관협회 행궁파티 효원라이온스클럽

(단위: 원)

후원금 사용결과보고

수입내역	금액	지출내역	금액
외부공모사업	5,250,000	한국마사회 '소통팔달시네마'	5,000,000
		카카오 같이가치	250,000
사업후원금	6,058,030	급식지원서비스	1,290,000
		사례관리사업	1,395,610
		후원사업	3,351,200
		팔달카페	21,220
이월금	10,436,090	카카오 같이가치	2,750,000
		비지정후원금	7,558,090
		지정후원금	128,000
합 계			21,744,120

후원계좌: 기업은행 287-264316-01-031 (예금주: 팔달노인복지관)

| 일반후원 | CMS(자동이체) / 직접 납부 / 저금통

| 물품후원 | 생필품, 식자재, 간식 등

문의 | 사례관리팀 박현정 사회복지사 ☎ 070-8874-2029

	복지관	스포츠센터
대상	만 60세 이상 수원시에 거주하는 어르신	수원시민 누구나
운영시간	09:00~18:00	06:00~21:00
접수시간	분기별 접수 (3월 15일~20일)	1개월 접수 (기존회원 20~24일 / 신규회원 25~31일)
	월~금 09:00~16:00 ※ 지역주민 프로그램은 19:00까지 접수가능	월~금 06:00~21:00
	단, 12:00~13:00 제외 / 점심시간은 식권발급 및 탈의실 키 교환만 가능	
지참물	공통	회원가입 신청서, 신분증, 회원등록증 발급비 5,000원
	감면대상자	- 기초생활수급자: 무료 (수급자증명서 지참) - 국가유공자 및 유족: 50% 감면 (국가유공자(유족)증 지참) - 장애인: 50% 감면 (장애복지카드 1급, 2급, 3급 지참)



- 모든 접수 및 발권은 **1층 안내데스크**에서 진행합니다.
- 회원가입은 직접 내방하여 본인이 신청 가능하며, 회원등록증 발급비는 환불이 불가합니다.
- 수원시 외 거주 회원가입자는 할인혜택이 적용되지 않습니다.

수강생 유의사항

- 수강신청 인원이 정원의 50%를 넘지 않을 경우, 폐강될 수 있음
- 교재비 및 재료비는 본인 부담
- 천재지변, 법정공휴일, 복지관 행사 시 보강을 별도로 실시하지 않음
- 이용자의 프로그램 이해를 위한 청강 1회 가능 (1층 사무실에서 청강 신청 및 청강증 착용 후 입실)



[소비자분쟁해결기준 제5장 제16조 제2항 의거]

	환불내역
개강 전 / 폐강 시	전액 환불
개강 후	총 수강료의 10% 공제와 환불신청일까지의 강의일수에 해당하는 금액 공제 후 환불

- 본인의 질병, 사망, 이사, 해외거주 등 사유일 경우에만 환불이 가능하며, 사유에 대한 **증빙서류는 반드시 제출**해주셔야 합니다.
- 프로그램 개강 시점부터는 **미출석 시에도 출석한 것으로 간주**합니다.
- 환불신청은 본인이 직접 내방하여 환불신청서를 작성해야 하며, 부득이하게 내방이 어려울 시 주민등록등본이나 가족관계증명서를 지참할 경우 가족이 대리로 환불신청이 가능합니다.
- 제출서류 : 회원증, 프로그램 영수증, 본인 명의 통장

사통팔달 소식을 전하는 복지관 홈페이지 개설 안내

주소 <http://pdsenior.or.kr> 이동

어르신 및 지역주민 분들의 정보접근 편의성을 위하여 복지관 홈페이지를 개설하였습니다. 복지관 소식들을 이제 홈페이지에서 확인하실 수 있으니 많은 관심 부탁드립니다!



어르신의 행복한 노후를 위해 실천하는 후원단체 “안산희망로타리클럽”을 소개합니다.

안산희망로타리클럽(대표 이호식)은 2018년 5월 29일에 창단하여 봉사활동과 후원활동으로 지역사회 곳곳에서 나눔을 실천하고 있습니다.

2018년 8월부터 현재까지, 팔달구에 거주하는 저소득, 독거 어르신의 건강한 일상생활을 위해 매월 20만원을 후원하고 있으며, 매월 마지막 주에는 경로식당 봉사활동에 참여하는 등 적극적인 실천으로 나눔을 전하고 있습니다.

어르신의 행복한 노후를 위해 관심과 사랑으로 함께해주시는 안산희망로타리클럽께 진심으로 감사드리며, 앞으로도 지역사회를 위해 발맞추어 주시길 부탁드립니다!





모든 평생교육 프로그램은 3개월 단위로 접수진행됩니다.

	프로그램명	교육시간	수강료	정원	강사	강의실	
건강증진	웃음체조	목	13:00~14:20	33,000	80	최숙경	행궁실
	기공체조	화	13:00~13:50	30,000	30	박난희	화홍실
	요가 1반	월, 수	13:00~13:50	36,000	30	김연자	
	요가 2반	월, 수	14:00~14:50	36,000	30	김연자	
	한국무용	수, 금	15:00~15:50	36,000	30	손희경	
	품바	수	16:00~17:20	33,000	50	한영희	
	맷돌체조	금	13:00~13:50	30,000	50	정매순	정조실
	라인댄스 초급	화, 금	10:00~10:50	36,000	50	이인숙	
	라인댄스 중급	화, 금	11:00~11:50	36,000	50	이인숙	
	시니어댄스 초급	월	13:00~14:50	36,000	60	윤국현	
	시니어댄스 중급 1반	수	13:00~14:50	36,000	60	윤국현	
	시니어댄스 중급 2반	월	15:00~16:50	36,000	60	윤국현	
	스포츠댄스	화, 목	15:00~15:50	36,000	50	박경순	
	줌바골드	수	10:00~10:50	30,000	30	박상희	
	탁구 초급	화, 목	12:00~13:20	36,000	20	이종수	
탁구 중급	화, 목	13:30~14:50	36,000	20	이종수		
취미여가	노래1반	월	10:00~11:30	33,000	135	김태성	행궁실
	노래2반	수	10:00~11:30	33,000	135	송봉수	행궁실
	동화구연	수	10:00~11:50	36,000	24	김지현	창룡실
	하모니카 초급	수	13:00~14:20	36,000	24	이명희	
	하모니카 중급	수	14:30~15:50	36,000	24	이명희	창룡실
	민요장구	월	10:00~11:30	36,000	35	이금순	정조실
	캘리그래피	화	10:00~11:50	36,000	20	조효경	다산실
	한글·한문 서예	수	10:00~11:50	36,000	20	황선숙	
	수묵화 사군자	수	13:00~14:50	36,000	20	최명수	
	수묵화 산수화	금	10:00~11:50	36,000	20	최명수	
	민화	금	13:00~14:50	36,000	20	최명수	
	평생학습	성인문해	화, 목	10:00~11:30	30,000	24	김은경
영어		화, 목	14:00~14:50	36,000	24	차병무	
일본어		월	10:00~11:30	33,000	24	정란아	
팝송으로 배우는 영어		목	15:00~16:30	33,000	24	최현정	화서실
컴퓨터 왕초보		월, 수	10:00~11:30	60,000	20	김미혜	
컴퓨터 심화		화, 목	10:00~11:30	60,000	20	김미혜	
스마트폰과 PC활용		월, 수	13:00~14:30	60,000	20	공은화	
지역주민	뷰티요가(1개월)	월, 수	18:30~19:20	35,000	30	고해영	화홍실

사회체육 프로그램은 1개월 단위로 접수진행됩니다.

* 수영프로그램 매월 마지막 수업일은 자유수영으로 진행됩니다.



수영 강습	대상	반명	강습시간	강습요일	자유수영요일	수강료
	성인	새벽반	06:00~06:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 06:00~08:50	월·수·금 55,000원 ※49,500원
			07:00~07:50			
	성인반	성인반	09:00~09:50	화·목	강습없는 요일 12:30~14:50	화·목 50,000원 ※45,000원
			10:00~10:50			
	성인 어르신	아쿠아로빅	09:00~09:50 New	화·목	강습없는 요일 12:30~14:50	월·수·금 60,000원(성인) 30,000원(어르신)
			11:00~11:50	월·수·금 / 화·목		
			15:00~15:50	화·목		
	어르신 (만65세이상)	실버반	14:00~14:50	화·목	월·수·금 12:30~14:50	27,500원
	초·중등생	어린이반	16:00~16:50	월·수·금 / 화·목	강습만 가능	월·수·금 37,000원(초등) 45,000원(중등)
17:00~17:50						
18:00~18:50						
성인	직장인반	19:00~19:50	월·수·금	화·목 19:00~20:50	55,000원 ※49,500원	
		20:00~20:50				

자유수영	요일	시간	이용료		비고 	
	월~금	08:00~08:50	일일입장요금	1개월		
		12:30~14:50	어르신 1,500원	어르신 25,000원		
		19:00~20:50	성인 3,000원	성인 50,000원		

※ 1일 1회에 한하여 입장가능
※ 어린이 입장불가

헬스	요일	시간	이용료			비고
	월~금	06:00~21:00	1개월	어르신 22,500원	청소년 40,000원	

※ 1일 1회에 한하여 입장가능
※ 실내 운동복 및 운동화 지참

패키지 프로그램 **New**

월~금	수영+헬스 (단, 수영은 해당시간에만 가능)	성인 85,000원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능
-----	-----------------------------	------------	-------------------