

소통 팔달리

- 01 인사말 / 2021 결산보고
- 05 나눔문화 II
- 02 복지관 이모저모
- 06 이용안내
- 03 프로그램 소개
- 07 평생교육 프로그램
- 04 나눔문화 I
- 08 사회체육 프로그램

주소: 경기도 수원시 팔달구 수원천로 343 (복수동) | Tel. 031) 248-3800 Fax. 031) 248-3802 | www.pdsenior.or.kr | 발행인: 윤학수 | 편집인: 김분홍 · 김용건

인사말



팔달노인복지관장
윤학수 두손모음

정조대왕의 효심이 어린 수원화성이 있는 팔달산 안자락에 복지관이 개관한지도 벌써 5년이 되었습니다. 그동안 지역의 어르신들과 주민들께서 쾌적하고 편리하게 복지관을 이용하실 수 있도록 안전한 내부 환경을 갖추고 어르신의 쉼터로, 유능한 강사진과 함께 여가문화를 즐기며 각종 배움을 위한 교육의 장으로 팔달노인복지관은 그렇게 성장해 왔습니다. 아직 어둠이 내려앉은 새벽 6시에 문을 연 복지관에서 건강을 돌보기 위해 수영과 헬스로 땀 흘리시는 분들, 평생 배운다는 마음으로 나이도 잊은 채 돌보기 너머로 배움에 여념이 없는 어르신들로 복지관은 항상 북적입니다. 자신의 경험과 연륜을 살려 지역 곳곳에서 환경미화, 아이들 등하교 지킴이, 복지시설 및 보육시설 도우미, 동년배 어르신 돌보기 등으로 사회활동에도 열심히 참여하는 어르신들로부터는 참다운 선배시민의 모습을 엿보게 되고 닮고 싶어집니다.

하지만 그동안 안타까움도 있었습니다. 지난 2년이 넘는 시간동안 코로나19로 인해 복지관의 대면 프로그램들이 축소운영 되고 어르신들께서 복지관을 자유롭게 이용하지 못하시면서 심신의 건강과 정서적 우울감도 함께 커져 갔습니다. 다행히 이제는 일상회복의 단계로 접어들며 복지관의 문도 다시 활짝 열렸습니다. 사람을 만나는 즐거움과 배울 수 있는 즐거움에 더해 맛있는 복지관 식당 밥 다시 먹을 날을 손꼽아 기다렸다고 말씀하시는 어르신들을 다시 만나며 저희 직원들도 새롭게 다짐을 하게 됩니다. 복지관은 앞으로도 어르신들께서 취미, 여가, 배움으로 노후를 즐기시며 경험과 연륜을 우리사회의 후배시민들과 지역을 위해 다시 나눔으로서 선배시민으로 존중받는 삶을 살아가실 수 있도록 돕겠습니다.

또한, 돌봄이 필요한 어르신들께는 맞춤형돌봄서비스를 제공하여 혼자 어려워하지 않으시도록 하고 사례관리, 자원연계, 무료급식, 도시락배달, 주간보호센터 운영 등으로 공적인서비스를 받기 어렵거나 사각지대에 계신 분들까지도 꼼꼼하게 찾아 복지관이 든든한 울타리가 되어 드리겠습니다. 이러한 여정에 관심 가져주시고 함께 동행하여 주시기를 부탁드립니다. 복지관을 아껴주시는 모든 분들의 가정과 일상에 늘 편안함과 행복이 있으시기를 기원합니다.

2021년 결산보고 & 후원금 사용결과 보고

편성기간: 2021년 1월 1일 ~ 12월 31일

복지관

(단위: 원)

구분	세입예산	구분	세출예산
총계	3,984,155,313	총계	3,888,130,022
사업수입	57,780,382	인건비	1,264,431,720
시군구보조금	1,475,969,750	업무추진비	14,078,420
기타보조금	2,291,769,860	운영비	84,348,579
후원금수입	73,897,020	재산조성비	18,775,050
전입금	19,000,000	사업비	2,341,474,493
잡수입	6,858,026	예비비	165,021,760
이월금	58,880,275	잡지출	-

주간보호센터

(단위: 원)

구분	세입예산	구분	세출예산
총계	284,728,818	총계	191,275,239
입소비용수입	38,512,810	인건비	139,888,670
요양급여수입	165,107,220	업무추진비	9,046,495
이월금	80,571,469	운영비	13,916,701
잡수입	537,319	재산조성비	5,572,870
		사업비	13,916,701

후원금 사용결과보고

(단위: 원)

수입내역	금액	지출내역	금액	지출내역	금액
전년도 이월금	11,842,615	코로나19 관련 급식지원	2,600,000	ON노인	3,040,680
지정후원금	49,600,860	문화예술교육지원	3,000,000	SK 지정기탁	10,000,000
비지정후원금	24,516,160	경기도 어르신 쉼터	9,712,000	착한바람	9,000,000
기타별도이자수입	19,102	교통안전 베테랑	3,000,000	비지정사업후원금	24,453,490
		선배시민 자원봉사단	3,002,000	결연후원금	3,060,000
		공기청정기 지원	1,032,960	시설총당금	377,900



설날맞이 후원캠페인



일자 1/27(목) 장소 비대면
참여 어르신 및 지역주민 200명

주거환경개선사업 수리지원 서비스



일자 4/12(화) 장소 대상자 가정
참여 어르신 1명

통큰 외식지원서비스



일자 5/20(금) 장소 화청갈비
참여 어르신 및 지역주민 100명

신입회원 환영회



일자 6~8월(2,4주차) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 지역주민 246명

예금보험공사와 함께하는 금융사기예방 교육



일자 6/24(금) 장소 2층 정조실
참여 어르신 및 지역주민 24명

노인맞춤돌봄서비스 혹서기 물품지원



일자 7/15(금) 장소 어르신 가정
참여 어르신 및 지역주민 105명

아름본재활의학과의원 · 정담병원과 함께하는 촉탁의 무료진료



일자 3/17(목), 4/26(화), 6/8(수), 7/21(목) 장소 1층 팔달실
참여 어르신 및 지역주민 95명

한국만성질환관리협회 지원 '건강강좌'



일자 4/29(금) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 지역주민 31명

경기도의료원 수원병원과 함께하는 찾아가는 이동진료



일자 5/20(금) 장소 1층 팔달실
참여 어르신 및 지역주민 19명

평생교육 프로그램 상반기 임원간담회



일자 6/20(월) 장소 2층 다산실
참여 평생교육 프로그램 임원 12명

우양재단 지원사업 '글노리 팔달풀'



일자 7/11(월) 장소 2층 다산실
참여 어르신 및 지역주민 10명

한국소비자원 소비자교육 대학생 서포터즈 연계 무인화기기(KIOSK) 교육



일자 7/28(목) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 지역주민 18명

Zoom으로 만나는 팔달 비대면 활용교육



일자 3~4월(매주월·목) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 지역주민 99명

경기도 어르신 즐김터 '팔달공감터'



일자 4/29(금) 장소 2층 정조실
참여 어르신 및 지역주민 31명

경기도 청년봉사단 '치매예방 놀이 Kit 제작'



일자 5~8월(1,3주차) 장소 2층 다산실
참여 봉사자 10명, 어르신 8명

디지털 배움터 홍보대사 이홍렬과 함께하는 릴레이 특강



일자 6/20(월) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 지역주민 110명

노인숙면슬루션지원사업 '잠만보'



일자 7/13(수) 장소 2층 다산실
참여 어르신 및 지역주민 10명

시청자미디어재단 지원 취약계층 미디어 교육 미소 프로그램



일자 6~8월(매주목) 장소 2층 화서실
참여 어르신 및 지역주민 10명

문화예술교육지원사업 '사진반'



일자 4~8월(매주목) 장소 2층 다산실
참여 어르신 및 지역주민 20명

어버이날 기념행사



일자 5/4(수) 장소 관내·각어르신가정
참여 어르신 및 지역주민 787명

SK 브로드밴드와 함께하는 '건강나눔 해피시니어'



일자 6/3(금) 장소 2층 정조실
참여 어르신 및 지역주민 53명

교통안전 베테랑 교실



일자 6/8(수)~29(수) 장소 2층 다산실
참여 어르신 및 지역주민 12명

시민안전교육 '심폐소생술'



일자 7/14(목) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 지역주민 30명

경기도 주민참여예산 '건강챙기Go 마음챙기Go'



일자 6~8월(상시) 장소 비대면
참여 어르신 및 지역주민 100명

「2022년 경기도 주민참여예산 공모사업」

심신건강증진 비대면 걷기 프로그램 '건강행기Go 마음행기Go'

문의 | 자원복지팀 김용건 사회복지사 ☎ 070-8874-2038

Q1 어떤 사업인가요?

주민의 제안으로 추진된 '22년 경기도 주민참여예산 사업'으로 사회적 고립을 겪고 있는 어르신들에게 '걷기운동, 문화재 탐방'을 주제로 한 심신건강증진 비대면 걷기 프로그램을 제공하여 심신건강문제 해소와 여가 선용의 기회를 제공하는 활동입니다.

Q2 어떤 활동을 진행하고 있나요?

스마트폰 어플(위크온)과 스탬프 북을 적극 활용하여 규칙적인 운동 습관 형성, 자가 건강관리 향상, 커뮤니티를 통한 참여자의 원활한 소통(지지, 격려, 활동안내)을 진행하고 있습니다. 사업기간은 6월부터 11월까지 약 6개월로 참여자 100명이 적극 참여하고 있습니다.

Q3 추후 활동 계획은 어떻게 되나요?

8월~11월에는 우울증, 고독, 걷기 안전사고 예방법 등 다양한 영상을 제작하여 참여자 대상으로 일상생활에 대한 정보를 제공하고 심리적·정서적 안정감을 바탕으로 삶의 만족도와 질 향상을 높이하고자 하며, 심리적 문제 해결을 위한 우울증/고독 전문 심리 상담을 진행할 예정입니다.



「경기복지재단 교육용 키오스크 보급 사업」

노인맞춤형 무인화기기 활용 프로그램 'ON-노인'

문의 | 참여복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034

“복지관 내 언제든지 이용할 수 있는 무인화기기(KIOSK)가 있다는게 사실인가요?”

팔달노인복지관에는 경기복지재단으로부터 디지털역량 격차 및 사각지대 해소를 위해 지원받은 교육용 무인화기기(KIOSK)가 설치되어 있습니다. 해당 기기는 복지관을 이용하는 누구나 사용이 가능하며, 인근 영화관, 카페, 패스트푸드점와 같이 공공시설 내 설치되어있는 무인화기기(KIOSK)가 어려웠던 분들에게 연습 및 체험이 가능한 공간으로 운영되고 있습니다.

■ 하지만 혼자서는 어려워요!

무인화기기 연습 및 체험은 자원봉사단과 함께하며 기관에서 자체 제작한 교재를 바탕으로 무인화기기(KIOSK) 프로그램 활용 교육을 이수하였으며, 이후 9~12월 기간동안 복지관 내 설치된 무인화기기(KIOSK) 자율이용 공간 내 도움안내 멘토로서 활동 할 예정입니다.

언제든지 무인화기기(KIOSK)에 대한 도움이 필요하신 분들의 많은 관심과 참여부탁드립니다!!

- ☑ 무인화기기(KIOSK) 설치장소 : 1층 상담실 앞 로비 공간
- ☑ 운영/이용가능시간 : 평일 오전 10~17시



2022년 교통안전 베테랑교실 참여자 모집

※ 구체적인 참여 일정은 추후 공지할 예정입니다.

T 티머니 복지재단

- ☑ 기 간 : 2022년 8월 ~ 11월
- ☑ 참여방법 : 유선연락 및 방문접수
- ☑ 문 의 : 문화복지팀 유지선 팀장 (070-8874-2029)

- 안전보행교육** 안전한 보행습관을 위한 교통법규 및 표지판 교육
- 골든벨** 교육내용에 대한 이해 정도를 위한 퀴즈 프로그램
- 캠 페 인** 지역주민의 유동률이 높은 장소 및 복지관 관내에서 홍보 캠페인, 안전 키트 제작 활동



문의 | 자원복지팀 김용건 사회복지사 ☎ 070-8874-2038

유튜브와 카카오톡 채널을 추가하시고 간편하게 복지관 소식을 받아보세요.

- ☑ 참여기간 : 2022년 9월 23일(금) 까지
- ☑ 참여대상 : 수원특례시 지역주민 및 복지관 회원 어르신
- ☑ 이벤트 발표 : 9월 30일(금) / 대상자 직접 문자발송 및 SNS 안내
- ☑ 경 품 : 편의점 기프티콘(30명)

■ QR코드



유튜브

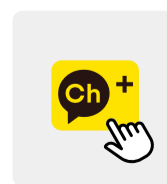


카카오톡

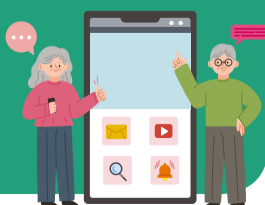
◆ 참여방법

1. 유튜브는 빨간색 구독버튼, 카카오톡은 노란색 구독버튼을 누른다.
2. '구독중' 알림이 보이도록 캡처한다. (유튜브)
3. '추가한 채널' 아이콘이 보이도록 캡처한다. (카카오톡)
4. 카카오톡 채널에 '채팅하기'를 눌러 캡처한 인증사진, 성명, 핸드폰 번호를 보낸다.

※ 2개의 채널 모두 구독한 경우 참여가 인정됩니다.



팔달노인복지관 '유튜브/카카오톡' 구독 이벤트



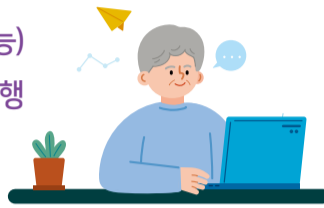
「2022년 노인자원봉사 활성화 지원사업」 선배시민 자원봉사단

문의 | 참여복지팀 송연희 사회복지사 ☎ 070-8874-2051

우리는 선배시민이다! *“돌봄의 대상에서 돌봄의 주체로”*

여유시간의 일부를 자원봉사활동을 통해 지역사회 어르신들과 함께 나누어 보시는건 어떠세요?

- ☑ 참여대상 : 봉사활동에 관심이 있는 만 60세 이상 노인
- ☑ 신청기간 : 상시접수 (※기억노리단, 당노메이트만 신청 가능)
- ☑ 신청방법 : 복지관 사무실 내방 / 담당자 유선 연락 접수 후 진행
- ☑ 운영기간 : 7월 ~ 11월
- ☑ 활동분야



기억노리단 / 10명	당노메이트 / 20명	스마트톡톡 / 20명	카페봉사단 / 10명
1. '노인들의 보드게임' 주제의 전문교육 참여 2. 지역 내 어르신들에게 보드게임 이용 방법안내 및 진행보조 2. 보드게임 물품관리	1. '당뇨병 질환관리' 주제의 전문교육 참여 2. 자원봉사자 · 어르신 1:1 매칭 방문 혈당체크 및 기록	1. '스마트폰 사용 및 활용 방법' 주제의 전문교육 참여 2. 지역 내 어르신들의 상설 스마트폰 상담부스 운영 3. 스마트폰 활용 미니강좌	1. '바리스타활동' 주제의 전문교육 참여 2. 복지관 내 다운카페 음료 제작 및 판매봉사 진행

2022년 어버이날 기념 후원 캠페인 '건강 드림, 효(孝) 드림'

문의 | 자원복지팀 최지원 대리 ☎ 070-8874-2036



팔달노인복지관은 어버이날을 맞이하여 취약계층 어르신들의 면역력 증진을 위해 지난 4월 1일부터 5월 6일까지 약 한달 간 '건강 드림, 효(孝) 드림' 캠페인을 진행하였습니다.

네이버 해피빈 모금함 개설과 개인 후원자 79명, 한국주택금융공사 경기남부지사, 한전 경기본부, 아람본재활의학과의원의 후원활동 참여를 통해 총 4,393,080원의 모금을 달성하였으며, 150명의 어르신들께 건강식품을 제공할 수 있었습니다.

코로나19 장기화로 인해 복지관 출입도 어려워져 대체식으로만 식사를 하셨던 어르신들의 건강이 우려되어 어르신들의 외로움도 해소하고, 건강을 증진하고자 어르신들의 1일 자녀가 되어 국공립어린이집 원아들이 손수 만든 카네이션과 자원봉사자들이 작성한 편지, 모금을 통해 구입한 건강 선물세트를 150명의 어르신들께 전달하였습니다.

어르신들께 건강한 면역력을 선물해주신 후원회원 분들께 다시 한 번 감사드립니다!



<모금결과>

모금 캠페인 기간	계획	결과			
		달성금액	지원인원	참여인원	
2022. 4. 1 ~ 5. 6.	취약계층 어르신 150명을 위한 카네이션 및 건강 선물세트 전달	총 4,393,080원	150명	개인 82명	단체 3곳
		2,895,000원 (후원금)			
		1,498,080원 (후원품)			



팔달의 선한 이웃을 소개합니다!



자원
봉사

경기도청년봉사단

강민지 권수현 김가희 김지혜 김채연 김호강 송태수 오진택 유혜빈 이나래 이진슬 전현정 최지은 황재연

프로그램 / 행사 보조

강도연 김동근 김성은 김우진 문채연 박다미 박시은 박찬희 박혜지 배준형 서신원 신혜경 심연주 양승준 오정욱 유미리 윤동민 윤수현 이소윤 이수경 이예린 이한나 이호영 정나은 정선아 최민서 최민지 최재우 최지영 최진희 한지민

카페 '다운'

강애숙 고경숙 권해람 김미혜 박설화 서옥희 설금옥 안혜정 오인수 오호섭 윤수호 이규빈 이수정 이해영 임현수 장명수 조현진 천영숙 최현정 한다린 홍미정 홍인숙

선배시민 자원봉사단

고은자 권세개 김덕희 김복환 김수현 김영옥 김주용 김흥순 문정심 박등길 박래향 박정섭 서동익 서범연 손진연 송순애 신혜숙 오민환 윤춘선 이규년 이명규 이민환 이인자 이정숙 이화순 이효숙 임운재 임현수 정무근 정선복 정영희 정운자 제태연 조순이 최근숙 최영선 최정자 최화선 피경옥

수라간 (경로식당) 및 도시락

강석례 강택근 공창덕 국인숙 권영미 권용희 권윤순 권혜정 김건희 김경옥 김선해라 김성아 김송배 김송섭 김영자 김인기 김일권 김재환 김정남 김지윤 김흥순 노원석 박명희 박미경 박상욱 박언연 박옥규 박왕호 박정길 박정배 서성미 안정미 연애경 오은아 우숙영 유만자 유외임 유종남 윤정옥 이경숙 이남지 이동건 이명자 이미자 이설매 이소화 이숙현 이우용 이웅현 이윤교 이인수 이정선 이정하 이준재 이철순 이화순 인혜연 장미화 장선희 전경순 전 현 정경미 정아현 정은희 정준용 정채윤 정화일 조윤희 조정미 최광식 최금순 최동만 최민주 최봉예 최세연 최은희 최진자 최현례 하정숙 홍향숙 황의숙

개
인

단
체

경기도청년봉사단 | 고등동협의회 | 곡선중학교 | 법문화아카데미시민로스쿨자원봉사단 | 여성리더회15기 재향군인회 | 포교사단(인천경기지역단)사회봉사팀 | AT한국농수산물유통공사 | GS리테일

후원

개
인

강건중 강계화 구희중 권등자 김경옥 김동욱 김미경 김분홍 김선호 김소선 김수곤 김영옥 김영희 김오녀 김옥경 김일민 김정숙 김주안 김찬준 김태욱 김형택 김혜숙 노현지 문부식 민영현 박경윤 박규남 박만규 박미란 박수진 박신화 박연순 박옥자 박유리 박진아 배준서 소혜린 손다정 손한범 손현국 송봉수 송종헌 신명애 신운영 안현경 양수영 오일택 오하령 유광희 유만자 유선미 유지원 유창근 윤미나 윤성은 윤영석 윤학수 이근주 이기욱 이미영 이미자 이상국 이성경 이순희 이영남 이유지 이은선 이준재 이찬호 이하윤 임철현 장복주 장서진 장원봉 장준현 장홍석 전요한 정상미 정상열 정상희 정수연 정영철 정인선 정화일 정현옥 정희정 조원규 조한국 최경자 최명철 최서연 최원규 최은동 최지은 최지원 최현경 하경자 한영애 한정학 홍성욱

단
체

(주)코리코 | (주)효자노치원 | IBK기업은행 경수지역본부 | 광군컴퍼니 | 경기도노인종합복지관협회 | 국민연금공단 북수원지사 대한불교조계종사회복지재단 | 독거노인종합지원센터 | 렉스코리아 | 사단법인 희망조약돌 | 서울시립영보노인요양원 수원공군전우회 시민봉사단 | 수원시휴먼서비스센터 | 수원시자원봉사센터 | 시립영통어린이집 | 씨제이제일제당(주) | 아름다운가게 아름본재활의학과의원 | 안양시노인종합복지관 | 영통종합사회복지관 | 우리농업지킴이운동본부 | 지파운데이션 | 케이크26 파리바게트 인계파밀리에점 | 팔달구청 | 한국주택금융공사 경기남부지사 | 한전 경기본부 | 해피빈 | 호반라운어린이집



팔달의 선한 이웃이 되어주세요



자원
봉사

문의 | 자원복지팀 김용건 사회복지사 ☎ 070-8874-2038

후원

문의 | 자원복지팀 최지원 대리 ☎ 070-8874-2036

도시락	수라간(경로식당)	안내데스크
- 시간 : 09:00~14:00 - 내용 : 자차 도시락 배달, 도시락 전달 보조, 도시락 세척 - 대상 : 개인/단체 봉사자	- 시간 : 09:00~13:00 - 내용 : 전처리, 조리·배식, 설거지, 청소 등 - 대상 : 개인/단체 봉사자	- 시간 : 09:00~15:00 - 내용 : 수영장 키 관리, 어르신 문의 응대 - 대상 : 개인 정기 봉사자

후원계좌 | 기업은행 287-264316-01-031 (예금주: 팔달노인복지관)

후원	정기후원 / 일시후원 / 물품후원 / 복지사업후원
일반후원	CMS(자동이체) / 직접납부 / 저금통
물품후원	생필품, 식자재, 간식, 가전제품 등

	복지관	스포츠센터
대상	만 60세 이상 수원시에 거주하는 어르신	수원시민 누구나
운영시간	월~금 09:00~18:00	월~금 06:00~21:00
접수시간	월~금 09:00~16:00	월~금 06:00~21:00
	분기별 접수 (9월 15일~21일)	1개월 접수 (기존회원 20~24일 / 신규회원 25~31일)
지참물	공통	회원가입 신청서, 신분증, 회원등록증 발급비 5,000원, 사진 1매
	감면대상자	- 기초생활수급자 : 무료 (수급자증명서 지참) - 국가유공자 및 유족 : 50% 감면 (국가유공자(유족)증 지참) - 장애인 : 50% 감면 (장애복지카드 1급, 2급, 3급 지참) - 가입기여성 : 10% 감면 (수영장 이용자에 한함)

- 모든 접수 및 발권은 **1층 안내데스크**에서 진행합니다.
- 단, 12:00~13:00은 점심시간으로 식권발급 및 탈의실 키 교환만 가능합니다.
- 회원가입은 직접 내방하여 본인이 신청 가능하며, 회원등록증 발급비는 환불이 불가합니다.
- 수원시 외 거주 회원가입자는 감면혜택이 적용되지 않습니다.



이용수칙 및 환불규정

이용수칙

- 모든 프로그램 이용 시 회원증을 지참하여야 하며, 타인에게 양도할 수 없음 (회원증 발급비 5,000원 / 재발급비 3,000원)
- 프로그램은 본인만 수강 가능하며 타인에게 양도 불가함 (단, 수영·헬스는 직계가족 양도 가능)
- 수강신청 인원이 정원의 50%를 넘지 않을 경우, 폐강될 수 있음
- 교재비 및 재료비는 본인 부담
- 천재지변, 법정공휴일, 복지관 행사 시 보강을 별도로 실시하지 않음
- 이용자의 프로그램 이해를 위한 **청강 1회** 가능 (1층 사무실에서 청강 신청 및 청강증 착용 후 입실)
- 개인 사물함 이용료 월 3,000원 + (보증금) 10,000원 / 개인 사물함 키 분실 시 보증금 반환 불가 (단, 수영·헬스 이용자에 한함 / 보증금의 경우 현금만 가능)



환불규정

[소비자분쟁 해결기준 제5장 제16조 제2항 의거]

※ 제출서류 : 회원증, 프로그램 영수증, 본인 명의 통장 또는 결제했던 카드 지참

개강 전 / 폐강 시	전액 환불
개강 후	총 수강료의 10% 공제 와 환불신청일까지의 강의일수에 해당하는 금액 공제 후 환불

- 본인의 질병, 사망, 이사, 해외거주 등 사유일 경우에만 환불이 가능하며, 사유에 대한 **증빙서류**는 반드시 제출해주셔야 합니다.
- 개강일 이후에 접수하였다더라도 환불은 개강일 기준으로 정산됩니다.
- 수강료 감면 또는 할인 받은 경우, 환불 시에는 수강료를 정상가로 환산하여 공제합니다.
- **환불신청은 본인이 직접 내방하여 환불신청서를 작성**해야 하며, 부득이하게 내방이 어려울 시 주민등록등본이나 가족관계증명서를 지참할 경우 가족이 대리로 환불신청이 가능합니다.

팔달노인주간보호센터 참여 어르신을 모집합니다!

문의 | 김혜숙 팀장 ☎ 070-8874-2085

이용대상

장기요양 **3~5등급** 판정을 받았으며, 자립보행·신변처리가 가능한 어르신

이용시간

월요일 ~ 금요일, 오전 9시 ~ 오후 6시

이용절차

초기상담(전화 후 내방) ▶ 서비스 계약 ▶ 대상자 욕구사정(서비스 계획) ▶ 적응기간(5일) ▶ 서비스 이용 ▶ 재계약



센터 차량을 통한 송영서비스
(1일 2회)



다양한 활동 진행
(신체활동, 전문강사 프로그램 등)



가능회복(물리치료),
중식 및 간식 제공

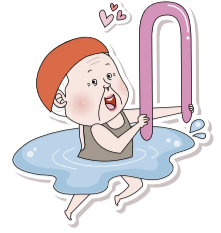


모든 평생교육 프로그램은 3개월 단위로 접수진행 됩니다.

	프로그램명	교육시간	수강료	정원	강사	강의실	
건강증진	요가 1반	월, 수	13:00~13:50	39,000	김연자	화홍실	
	요가 2반	월, 수	14:00~14:50	39,000			
	기공체조	화, 목	15:00~15:50	39,000	20	박난희	행궁실
	웃음체조	수	12:30~13:50	36,000	58	최숙경	
	한국무용	수, 금	15:00~15:50	39,000	30	손희경	정조실
	한국무용 작품반	수, 금	16:00~16:50	39,000	30		
	품바고고장구난타	수	11:00~12:20	36,000	30	한영희	
	댄스스포츠	목	10:00~11:50	39,000	40	박경순	
	라인댄스 초급	수, 금	09:00~09:50	39,000	40	변미정	
	라인댄스 중급	수, 금	10:00~10:50	39,000	40		
	맷돌체조	월	09:00~09:50	33,000	40	윤경실	
	시니어댄스 초급	월	13:00~14:50	39,000	40	윤국현	
	시니어댄스 중급 1반	수	13:00~14:50	39,000	40		
	시니어댄스 중급 2반	월	15:00~16:50	39,000	40		
	탁구 초급	화, 목	12:00~13:20	45,000	20	이종수	
	탁구 중급	화, 목	13:30~14:50	45,000	20		
취미여가	노래1반	월	10:00~11:20	36,000	70	김태성	행궁실
	노래2반	수	10:00~11:20	36,000	70	송봉수	정조실
	민요장구	월	10:30~11:50	39,000	35	이금순	
	캘리그래피	화	10:00~11:50	39,000	19	조미경	다산실
	서예(한글/한문)	수	10:00~11:50	39,000	19	황선희	
	민화	월	10:00~11:50	39,000	19	최명수	
	수묵화	월	13:00~14:50	39,000	19		
	수채화	화	15:00~16:50	39,000	19	하진용	
	종이접기	목	15:00~16:20	36,000	19	오미선	
평생학습	성인문해 초급	화, 목	11:00~12:20	33,000	12	김은경	창룡실
	성인문해 중급	화, 목	09:30~10:50	33,000	12		
	일본어	월	10:00~11:20	36,000	12	정란아	
	영어 초급	월	13:00~14:50	39,000	12	차병무	
	영어 중급	월	15:00~16:50	39,000	12		
	팝송으로 배우는 영어	목	14:00~14:50	33,000	12		
	컴퓨터 초급	월, 수	09:30~10:50	60,000	14	김봉순	화서실
	컴퓨터 중급	월, 수	11:00~12:20	60,000	14		
	스마트폰과 PC활용	월, 수	13:00~14:20	60,000	14		

08 사회체육 프로그램 (수영 및 헬스) 안내

수영
수업
안내



* 가임기여성 이용요금

* 신청 인원이 5명 미만일 경우 프로그램이 폐강됩니다.



모든 사회체육 프로그램은 **1개월 단위로** 접수진행됩니다.

대상	반명	강습시간	강습요일	자유수영요일	수강료
성인	새벽반	06:00~06:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 06:00~08:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원
		07:00~07:50			
	성인반	09:00~09:50		강습없는 요일 08:00~08:50 12:30~14:50	화·목 60,000원 ※54,000원
		10:00~10:50			
성인 어르신 (만65세이상)	아쿠아로빅	11:00~11:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 12:30~14:50	월·수·금 60,000원(성인) 30,000원(어르신) 화·목 50,000원(성인) 25,000원(어르신)
		15:00~15:50			
어르신 (만65세이상)	실버반	14:00~14:50	화·목	월·수·금 12:30~14:50	화·목 30,000원
초·중등생	어린이반	16:00~16:50	월·수·금 / 화·목	강습만 가능	월·수·금 44,000원(초등) 55,000원(중등) 화·목 42,000원(초등) 50,000원(중등)
		17:00~17:50			
		18:00~18:50			
성인	직장인반	19:00~19:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 19:00~20:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원 화·목 60,000원 ※54,000원
		20:00~20:50			

요일	시간	이용료 (일일 / 1개월)		비고
월~금	06:00~08:50	어르신	1일 2,000원 / 1개월 27,000원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 어린이 입장불가
	12:30~14:50	성인	1일 4,000원 / 1개월 54,000원	
	19:00~20:50	청소년	1일 3,500원 / 1개월 45,000원	

요일	시간	이용료 (1개월)		비고
월~금	06:00~21:00	어르신	22,500원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 실내 운동복 및 운동화 지참 ※ 어린이 입장불가
		청소년	45,000원	
		성인	40,000원	

패키지 프로그램			
월~금	수영+헬스	어르신 50,000원 성인 85,000원	※ 수영강습반 해당시간에만 가능 ※ 1일 1회에 한함
화·목·금	스트레칭	20,000원	※ 정원 13명 선착순 마감 ※ 감면대상자 없음

수영강습

자유수영

헬스