

소통 팔달

- 01 인사말/SNS 구독 이벤트
- 05 나눔문화
- 02 복지관 이모저모
- 06 이용안내
- 03 프로그램 소개 I
- 07 평생교육 프로그램
- 04 프로그램 소개 II
- 08 사회체육 프로그램



주소: 경기도 수원시 팔달구 수원천로 343 (북수동) | Tel. 031) 248-3800 Fax. 031) 248-3802 | www.pdsenior.or.kr | 발행인: 윤학수 | 편집인: 김분홍 · 김용건



2023년 “계묘년” 새해 복 많이 받으세요!

함께이기에 더 행복한 올 한 해 고생 많으셨습니다. 아쉬움도 많았지만 작은 것에 대한 소중함도 깨닫는 시간이었습니다. 2023년 팔달노인복지관은 지역주민들의 염원을 담아 팔달구 지역의 고유한 역사와 문화, 전통을 계승하여 참여, 소통, 나눔이 있는 활력 넘치는 고령친화 복지관으로서 성장하기 위해 더욱 노력하겠습니다.

모든 사람이 공정하게 대우받고, 소외된 어르신들이 없도록 더 낮은 자세로 존중하며, 더 많이 듣고 더 많이 뛰여 어르신의 꿈과 소망한 일이 모두 이루어지도록 최선을 다해 노력하겠습니다.

2022년 팔달노인복지관에 보내주신 관심과 사랑, 진심으로 감사드립니다. 다가오는 2023년 새해 복 많이 받으시고 가정에 행운과 평안이 가득하시길 기원합니다. 한층 더 성장한 팔달노인복지관이 될 수 있도록 지금처럼 변함없는 사랑과 관심을 부탁드립니다. 감사합니다.



- 팔달노인복지관 직원 일동 두손모음 -

아름다운 동행에 함께해주세요!

문의 | 자원복지팀 김용건 사회복지사 ☎ 070-8874-2038

도시락	수라간(경로식당)	안내데스크
- 시간 : 09:00~14:00 - 내용 : 자차 도시락 배달, 도시락 전달 보조, 도시락 세척 - 대상 : 개인/단체 봉사자	- 시간 : 09:00~13:00 - 내용 : 전처리, 조리·배식, 설거지, 청소 등 - 대상 : 개인/단체 봉사자	- 시간 : 09:00~15:00 - 내용 : 수영장 키 관리, 어르신 문의 응대 - 대상 : 개인 봉사자

마음을 기부해주세요!

문의 | 자원복지팀 최지원 대리 ☎ 070-8874-2036

후원계좌 기업은행 287-2643 16-01-031 (예금주: 팔달노인복지관)	
후원	정기후원 / 일시후원 / 물품후원 / 복지사업후원
일반후원	CMS(자동이체) / 직접납부 / 저금통
물품후원	생필품, 식자재, 간식, 가전제품 등

유튜브와 카카오톡 채널을 추가하시면 복지관 소식을 간편하게 받을 수 있습니다.

문의 | 자원복지팀 김용건 사회복지사 ☎ 070-8874-2038

팔달노인복지관
‘유튜브/카카오톡’
구독 이벤트

- ☑ 참여기간 : 2022년 12월 26일(월) 까지
- ☑ 참여대상 : 수원특례시 지역주민 및 복지관 회원 어르신
- ☑ 이벤트 발표 : 12월 30일(금) / 대상자 직접 문자발송 및 SNS 안내
- ☑ 경품 : 편의점 기프티콘(30명)

- ◆ 참여방법
1. 유튜브는 빨간색 구독버튼, 카카오톡은 노란색 구독버튼을 누른다.
 2. '구독중' 알림이 보이도록 캡처한다. (유튜브)
 3. '추가한 채널' 아이콘이 보이도록 캡처한다. (카카오톡)
 4. 카카오톡 채널에 '채팅하기'를 눌러 캡처한 인증사진, 성명, 핸드폰 번호를 보낸다.
※ 2개의 채널 모두 구독한 경우 참여가 인정됩니다.

■ QR코드

유튜브

카카오톡

팔달노인복지관
구독자 5만 명 이상
채널 자세히 알아보기 >

팔달노인복지관

우양재단 여름철 보양식 지원사업 물품 전달



일자 9/1(목)~16(금) 장소 어르신가정
참여 어르신 20명

노인권익증진사업 노인학대예방교육



일자 9/15(목) 장소 2층 다산실
참여 어르신 17명

노인의 날 기념품 전달 및 퀴즈 이벤트



일자 9/30(금) 장소 2층 로비 및 창룡실
참여 어르신 및 지역주민 450명

노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 '희희낙락 가을 나들이'



일자 10/13(목) 장소 광교산 일대
참여 어르신 45명

매향여자정보고등학교 연계 '혈당 및 혈압체크 봉사활동'



일자 10/20(목) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 봉사자 48명

경기도청년봉사단 '치매예방 놀이 Kit 제작'



일자 9~11월(1, 3주차) 장소 2층 창룡실
참여 봉사자 10명, 어르신 8명

추석맞이 후원캠페인 '보름달처럼 가득찬 한가위'



일자 9/2(금) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 50명

제 16회 수원시 평생학습축제 학습놀이터



일자 9/17(토) 장소 경기상상캠퍼스
참여 어르신 및 지역주민 210명

노인맞춤돌봄 특화서비스 '팔팔하고 달달한 가을나들이'



일자 9/30(금), 10/11(화) 장소 안성팍랜드
10/17(월)
참여 어르신 14명

노인맞춤돌봄서비스 어르신 힐링 나들이 '다같이 놀자, 가을여행 한바탕'



일자 10/18(화) 장소 가평아침교양수목원
참여 어르신 56명

수원시한의사회 휴먼나눔 물품 전달



일자 10/27(목) 장소 어르신 가정
참여 어르신 6명

치매예방인지활동서비스 '튼튼뇌 운동교실'



일자 9~11월(매주 화·목) 장소 B1 화홍실
참여 어르신 107명

노인맞춤돌봄서비스 추석행사 '마음까지 넉넉한 한가위, 한가득!'



일자 9/2(금), 9/7(수) 장소 어르신 가정
참여 어르신 814명

티머니복지재단 교통안전 베테랑 골든벨



일자 9/21(수) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 16명

대한결핵협회와 함께하는 '찾아가는 결핵검진'



일자 10/12(수) 장소 결핵검진이동차량
참여 어르신 51명

어르신정책모니터링단 위촉식 진행



일자 10/19(수) 장소 1층 관장실
참여 어르신 4명

찾아가는 경기도 박물관 교육 및 체험 프로그램



일자 11/7(월) 장소 2층 화홍실
참여 어르신 19명

영상제작 노인맞춤 자원봉사단 '같이&가치'



일자 9~11월(상시) 장소 비대면
참여 봉사자 9명

사례관리 추석맞이 어르신 가정방문 '가까이 찾아가는 풍성한 한가위'



일자 9/7(수) 장소 어르신 가정
참여 어르신 20명

팔달구치매안심센터와 함께하는 '찾아가는 치매조기검진'



일자 9/30(금) 장소 2층 다산실 및 행궁실
참여 어르신 15명

우양재단문화지원 글노리 팔달폴 캘리그래피 체험부스 및 전시회



일자 10/12(수)~18(화) 장소 카페 '다운'
참여 어르신 및 지역주민 148명

노인맞춤돌봄서비스 '모두의 디지털 백신'



일자 10/20(목) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 30명

숲 체험교육사업 나눔의 숲 캠프



일자 11/16(수) 장소 국립제천 치유의 숲
참여 어르신 35명

테마가 있는 영화상영



일자 9~11월(상시) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 및 지역주민 176명

「2022년 경기도 주민참여예산 공모사업」

심신건강증진 비대면 걷기 프로그램 ‘건강챙기Go 마음챙기Go’

문의 | 자원복지팀 김용건 사회복지사 ☎ 070-8874-2038



Q1 “건강챙기Go 마음챙기Go”란?

주민의 제안으로 추진된 '22년 경기도 주민참여예산 사업'으로 사회적 고립을 겪고 있는 어르신들에게 '걷기운동, 문화재 탐방'을 주제로 한 심신건강증진 비대면 걷기 프로그램을 제공하여 심신건강문제 해소와 여가 선용의 기회를 제공하는 활동입니다.

Q2 어떤 활동을 진행하고 있나요?

신체건강증진을 위한 '건강챙기Go'를 통해 참여자가 월별 걷기활동을 스스로 계획하여 걸음 수 목표를 실천하였으며, '인바디 검사'를 통해 체지방·근육량 분석 등 전문 진단을 통해 올바른 건강습관을 도모하였습니다.

또한 '마음챙기Go'를 통해 걸음 수 실천과 문화재 탐방을 하여 사회적 고립감과 우울감을 해소하였으며, '전문상담(초기/집단)'을 통해 우울증 완화를 도모하였습니다.

Q3 추후 활동 계획은 어떻게 되나요?

금년도 사업 참여자를 재모집하여 건강기능을 유지할 뿐 아니라 선배시민으로서의 역량으로 노인계층의 비대면 프로그램 사회인식을 변화하여 고령화로 인해 발생하는 사회적 문제를 미연에 방지하는 실버건강의 선두주자로 모범을 보일 계획입니다.

「경기복지재단 교육용 키오스크 보급 사업」

노인맞춤형 무인화기기 활용 프로그램 ‘ON-노인’

문의 | 참여복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034



Q1 “ON-노인”이란?

무인화기기(KIOSK) 전문 노인 자원봉사단을 연계하여 지역 내 디지털 정보 취약 계층 노인 대상으로 생활밀착형 무인화기기(KIOSK) 교육 및 활용의 기회를 제공하며, 디지털 소외로 인한 노인들의 사회적 고립을 예방하는 사업입니다.

Q2 어떤 활동을 진행하고 있나요?

지난 7월, 무인화기기(KIOSK) 전문 노인 자원봉사단 8명 대상으로 자체 제작한 교재를 통해 키오스크 기기 구성요소 및 프로그램 사용방법에 대해 교육을 진행 하였습니다. 교육 이후 9월부터 경기복지재단에서 지원받은 교육용 무인화기기(KIOSK)가 설치된 1층 로비 자유허용 공간내 도움안내 멘토로서 자원봉사 활동을 이어가고 있습니다.

Q3 추후 활동 계획은 어떻게 되나요?

해당 활동은 12월 2주에 종료되며, 내년에도 지역 내 무인화기기(KIOSK) 사용의 어려움을 겪고 있는 노인 대상으로 관련 자원봉사단 활동을 이어나갈 예정입니다. 내년에도 디지털소외 현상 해소를 위한 활동에 많은 관심과 참여 부탁드립니다!!

「티머니복지재단 교통복지공모사업」

지역사회 내 안전한 교통 환경조성을 위한 모니터링 활동단 ‘교통안전 베테랑’

문의 | 문화복지팀 유지선 팀장 ☎ 070-8874-2029

Q1 베테랑 사업은?

보행교육에 관심이 있는 어르신들을 대상으로 교통안전과 관련된 전문교육을 실시 하여 전문역량을 향상시키고, 실제적인 교통 취약구역 개선 진행과 지역주민들의 교통안전 문화 확산에 기여하는 활동입니다.

Q2 어떤 활동을 하였나요?

베테랑 사업은 교통안전망 구축 및 홍보, 안전보행교육, 골든벨, 캠페인, 모니터링 활동으로 이루어져 있습니다. 안전보행교육은 수원중부경찰서, 경기도교통연수원 등의 전문기관을 연계하여 이론과 실습방식으로 교통안전교육을 진행하였습니다.

교육내용을 재점검하고 자가 평가의 기회를 부여하고자 골든벨을 실시하였으며, 지역주민 대상으로 팔달구의 교통환경 불편사항에 대한 인터뷰와 교통안전 관련 상식퀴즈를 통해 지역내 안전한 교통문화형성할 수 있도록 기여하고자 합니다.



「한국노인종합복지관협회 지원사업」

2022 노인자원봉사 활성화 선배시민 자원봉사단

문의 | 참여복지팀 송연희 사회복지사 ☎ 070-8874-2052

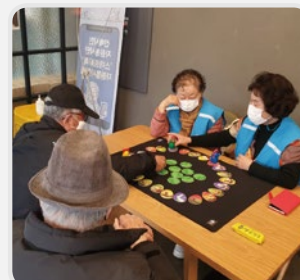
Q1 선배시민 자원봉사단이란?

노인의 경륜을 사회에 재투자할 수 있도록 노인자원봉사를 활성화하여 노인의 적극적 사회참여 및 노인의 인적자원 활용을 극대화하기 위한 노인자원봉사 활성화 사업으로 자원봉사에 관심 있는 노인들을 발굴하여 봉사단별 전문교육을 통해 스마트폰 활용방법, 당뇨건강관리, 바리스타 등 전문성을 갖춘 노인자원봉사단입니다.

Q2 어떤 활동을 진행하였나요?

지역사회를 기반으로 스마트폰 사용에 어려움을 겪는 지역 어르신들에게 스마트폰 1:1 개별 상담을 통해 노인의 디지털소외를 예방하였으며, 복지관 내 카페 이용 어르신을 대상으로 바리스타봉사, 놀이프로그램(보드게임)진행을 통한 여가선용의 기회 제공, 당뇨로 어려움을 겪는 지역 어르신들의 1:1매칭을 통한 혈당측정 및 당뇨 건강관리와 관련하여 4개의 봉사단을 운영하며 지역사회 문제를 예방 및 해소하여 참여자의 자기주도적 봉사활동을 수행하였습니다.

노인의 사회참여에 대한 관심과 욕구가 증가함에 따라 그들의 특성과 욕구를 반영하여 자기주도적 봉사활동을 수행할 수 있도록 할 계획입니다.



「한국마사회 수원지사 지원사업」
취약계층 홀몸어르신을 위한 1:1 맞춤형 소원성취프로젝트 '소원 우체통'

문의 | 참여복지팀 윤영석 팀장 ☎ 070-8874-2030



Q1 어떤 사업인가요?

경제적으로 어려운 홀몸어르신들을 대상으로 개별적으로 다양한 욕구(일상지원 및 의식주, 혹은대비, 의료 등)를 직접 수렴, 1:1 맞춤형으로 필요한 물품을 지원함으로써 심리적·신체적·사회적으로 겪는 경제적 어려움을 해소하는 사업입니다.

Q2 활동 계획이 어떻게 되나요?

홀몸 어르신(무료급식, 사례관리) 및 이용 어르신이 필요한 물품과 사연을 편지지에 작성하여 소원 우체통에 넣고 심사를 실시하여 50분을 선정하는 것입니다. 지역상권 활성화를 위해 인근 전통시장에서 물품을 구입하고 제공해드릴 예정입니다.

본 사업을 통해 환절기 계절변화에 따른 필요물품 구매로 에너지빈곤층으로의 전략방지 및 건강증진에 기여하고자하며, 욕구에 맞는 물품을 선정 및 전달하여 수혜 참여자들의 만족도를 극대화할 예정입니다.

노인숙면솔루션지원사업 '잠안보'

문의 | 문화복지팀 노현지 사회복지사 ☎ 070-8874-2027

Q1 어떤 사업인가요?

만성 불면증이 있는 노인에게 다각적 지원 및 참여자들 간의 관계형성을 통해 수면의 질을 향상시키는 사업입니다.

Q2 어떤 활동을 진행하였나요?

노인숙면솔루션지원사업을 이해하고 참여하기 위한 사업설명회 및 오리엔테이션을 진행하였습니다. 불면증의 원인 및 스트레스를 파악하고 참여자들 간의 관계형성을 위해 초기상담, 개인상담, 집단상담을 진행하였으며, 월 1회 플랜 북을 배부하여 가정에서도 불면증 극복을 위해 계획을 세우며 노력을 하고 있습니다. 또한 다양한 심신여가활동(다도체험, 산책, 아로마테라피, 물리치료, 맷돌체조)을 진행하여 심신을 안정시키고 동시에 여가활동을 할 수 있도록 하였습니다.

Q3 추후 활동 계획은 어떻게 되나요?

참여자 전원 개인상담 및 집단 상담을 진행하여 수면의 질이 좋아졌는가에 대한 여부를 알아볼 것이며, 지속적인 심신여가활동과 사업을 마무리하는 최종평가회를 진행하여 차년도 사업계획 시 참고하여 진행할 예정입니다.



노인맞춤돌봄서비스 동절기 물품지원

문의 | 맞춤복지팀 김예림 사회복지사 ☎ 070-8874-2049

'김장 나눔, 온정더하기'

☑ 일자: 2022.12.01.(목)

김장철을 맞아 사회복지사와 생활지원사, 자원봉사자 30여명이 김장김치를 준비하였습니다. 준비된 김장김치는 경제적 어려움으로 인해 결식의 우려가 있는 노인맞춤돌봄서비스 이용 어르신 240명에게 전달하였으며, 이를 통해 어르신들의 경제적 부담을 감소시키고 건강한 식생활 유지를 도모하였습니다.



난방용품(전기매트, 겨울이불)전달

☑ 일자: 2022.11.24.(목)~25.(금)

겨울을 맞아 160명을 대상으로 맞춤형 동절기 물품을 지원하였습니다. 어르신들이 올 겨울을 조금 더 따뜻하게 보내실 수 있도록 전기매트와 겨울이불을 제공하였으며, 특히 난방용품 사용으로 겨울철 난방비 절감과 한랭질환을 예방하여 건강을 유지할 수 있도록 하였습니다.



우수 자원봉사자 선별 교통카드 배부 및 간담회 진행



팔달노인복지관 우수 자원봉사자

박언연, 이준재, 김송배, 정화일, 권윤순 자원봉사자님

본 기관에 지속적으로 따뜻한 마음, 재능, 소중한 시간을 내어 행복한 지역사회를 만들어 나가는 데 도움을 주신 자원봉사자분들을 위해 경기도사회복지협의회에서 **우수 자원봉사자**를 선정하여 선별 교통카드를 전달하였습니다.

팔달노인복지관의 모든 자원봉사자분들께 진심으로 감사드립니다.

팔달의 선한 이웃을 소개합니다



자원
봉사

프로그램/행사 보조

강도연 강민지 강서현 강성봉 강연지 강태민 권수현 김가희 김가희 김나림 김동우 김병주 김시은 김영옥 김예나 김중용 김지혜 김채연 김호강 문채연 박서연 박준영 배은비 백정숙 서귀임 서신원 성민경 성민경 송예원 송태수 오진택 오혜진 유혜빈 이나래 이수경 이승연 이점례 이진슬 이한웅 이호영 임호영 전현정 정나은 정다빈 정재순 조영남 최단비 최명수 최민서 최민지 최아영 최영선 최유민 최이지 피경옥 하은서 한지민 황재연

카페 '다운'

고경숙 권기자 권해람 김영숙 김향자 박설화 서옥희 심창민 안혜정 오경순 이광영 이정미 이한슬 이해영 임현수 장명수 정효순 천영숙 최현정 홍미정 홍인숙

선배시민 자원봉사단

고기원 고은자 권세개 김덕희 김민연 김복환 김수현 김영순 김영옥 김용태 김주용 김흥순 문성순 문정심 박등길 박래향 박정섭 서동익 서범연 손진연 송순애 신상호 신혜숙 오민환 오민환 윤정의 윤춘선 이경순 이규년 이명규 이민자 이민환 이설매 이정숙 이화순 이호숙 임운재 임현수 전점하 정무근 정선복 정영희 정운자 정인순 조순이 최근숙 최영선 최정자 최화선 피경옥

수라간 (경로식당) 및 도시락

강석례 권영미 권영화 권영희 권윤순 권혜정 김건희 김경자 김공순 김미경 김상숙 김선해라 김송배 김수정 김연순 김영자 김오녀 김옥순 김옥순 김옥자 김 은 김은정 김인기 김일권 김일수 김정님 김지영 김현숙 김혜정 김흥순 남궁명애 박명희 박언연 박왕호 박윤희 박종순 박혜영 봉숙이 서동우 서성미 안정미 안희경 양미선 연애경 유만자 유외임 이경숙 이남지 이명자 이미자 이설매 이숙현 이승협 이영주 이유재 이윤채 이인주 이재황 이정열 이정하 이정하 이준재 이지애 이철순 이해원 이홍임 이화순 이화장 인혜연 임명숙 장미화 전경순 정경미 정무근 정은희 정채운 정화일 조민선 조윤희 조정미 채분옥 최금순 최금순 최성호 최세연 최은희 최진자 하정숙 홍향숙 황미정

개
인

단
체

경기도청년봉사단 | 고등동협의회 | 곡선중학교 | 더불어민주당수원시병지역위원회 | 법문화아카데미시민로스쿨자원봉사단
법문화아카데미시민로스쿨자원봉사단 | 여성리더회15기 | 재향군인회 | 포교사단(인천경기지역단)사회봉사팀
AT한국농수산식품유통공사 | GS리테일

후원

개
인

강건중 강계화 구희중 김경옥 김기숙 김동욱 김미경 김민준 김분홍 김선호 김소은 김수곤 김영애 김영옥 김영희 김오녀 김옥경 김옥란 김인기 김정숙 김주안 김지연 김찬준 김초롱 김태광 김태욱 김하랑 김형택 김혜숙 노현지 문부식 민영현 박경윤 박규남 박만규 박미란 박소현 박수진 박신화 박연순 박옥자 박유리 박진아 배준서 서병광 소혜린 손다정 손한범 손현국 송봉수 송연희 신명애 신윤영 안소연 안현경 양귀남 양수영 엄기석 오경순 오일택 오하령 위성미 유광희 유만자 유선미 유지경 유지원 유창근 윤서겸 윤성은 윤영석 윤영애 윤학수 이근주 이기욱 이다영 이미영 이미자 이성경 이순희 이영남 이유지 이유진 이정곤 이주영 이준재 이지영 이찬호 이하윤 이화순 임은숙 임철현 장복주 장서진 장영철 장준현 장홍석 전요한 정상미 정수연 정연철 정인선 정화일 정희정 조한국 주경미 주호철 진영자 최경자 최명철 최서연 최은동 최지운 최지원 최현경 최혜영 최호연 한영애 한정학 허경희 홍성욱

단
체

IBK기업은행 경수지역본부 | NH농협 경기영업부 | 광고종합사회복지관 | 경기도노인종합복지관협회 | 국민건강보험공단 | 기산영재어린이집 | 다온카페
대한불교조계종 병영사 | 대한불교조계종사회복지재단 | 대성농장생오리 인계점 | 리틀푸른어린이집 | 백청우칼국수 | 수원공군전우회 시민봉사단
수원시여성리더회 | 수원시자원봉사센터 | 수원시청 | 수원시휴먼서비스센터 | 시립고등동어린이집 | 시립곡곡동어린이집 | 시립수원가온어린이집
시립영보노인요양원 | 시립영통아이파크캐슬1어린이집 | 시립영통아이파크캐슬2어린이집 | 시립푸르지오아이2어린이집 | 시립행궁동보듬이나눔어린이집
씨제이제일제당(주) | 이마트 수원점 | 아이빛어린이집 | 영통종합사회복지관 | 케이크26 | 파리바게뜨 인계파밀리에점 | 포교사단 인천경기지역단
하스피아 | 한국노인종합복지관협회 | 한국마사회 수원지사 | 한국주택금융공사 경기남부지사 | 효자노치원 | 힐스어린이집

	복지관	스포츠센터
대상	만 60세 이상 수원시에 거주하는 어르신	수원시민 누구나
운영시간	월~금 09:00~18:00	월~금 06:00~21:00
접수시간	월~금 09:00~16:00	월~금 06:00~20:00
	분기별 접수 (12월 14일~20일)	1개월 접수 (기존회원 20~24일 / 신규회원 25~31일)
지참물	공 통	회원가입 신청서, 신분증, 회원등록증 발급비 5,000원, 사진 1매
	감면대상자	- 기초생활수급자 : 무료 (수급자증명서 지참) - 국가유공자 및 유족 : 50% 감면 (국가유공자(유족)증 지참) - 장애인 : 50% 감면 (장애복지카드 1급, 2급, 3급 지참) - 가입기여성 : 10% 감면 (만 13세 ~ 만 55세 수영장 이용자에 한함)

- 모든 접수 및 발권은 **1층 안내데스크**에서 진행합니다.
- 단, 12:00~13:00은 점심시간으로 **식권발급 및 탈의실 키 교환만** 가능합니다.
- 회원가입은 직접 내방하여 본인이 신청 가능하며, 회원등록증 발급비는 환불이 불가합니다.
- 수원시 외 거주 회원가입자는 감면혜택이 적용되지 않습니다.



이용수칙 및 환불규정

이용수칙

- 모든 프로그램 이용 시 회원증을 지참하여야 하며, 타인에게 양도할 수 없음 (회원증 발급비 5,000원 / 재발급비 3,000원)
- 프로그램은 본인만 수강 가능하며 타인에게 양도 불가함 (단, 수영·헬스는 직계가족 양도 가능)
- 수강신청 인원이 정원의 50%를 넘지 않을 경우, 폐강될 수 있음
- 교재비 및 재료비는 본인 부담
- 천재지변, 법정공휴일, 복지관 행사 시 보강을 별도로 실시하지 않음
- 이용자의 프로그램 이해를 위한 청강 **1회** 가능 (1층 사무실에서 청강 신청 및 청강증 착용 후 입실)
- 개인 사물함 이용료 월 3,000원 + (보증금) 10,000원 / 개인 사물함 키 분실 시 보증금 반환 불가



환불규정

[소비자분쟁 해결기준 제5장 제16조 제2항 의거]

※ 제출서류 : 회원증, 프로그램 영수증, 본인 명의 통장 또는 결제했던 카드 지참

개강 전 / 폐강 시	전액 환불
개강 후	- 총 수강료의 10% 공제 와 환불신청일까지의 강의일수에 해당하는 금액 공제 후 환불 - 전체 수업일수 2/3 경과 시, 환불 불가

- 본인의 질병, 사망, 이사, 해외거주 등 사유일 경우에만 환불이 가능하며, 사유에 대한 **증빙서류는 반드시 제출**해주셔야 합니다.
- 개강일 이후에 접수하였다더라도 환불은 개강일 기준으로 정산됩니다.
- 수강료 감면 또는 할인 받은 경우, 환불 시에는 수강료를 정상가로 환산하여 공제합니다.
- **환불신청은 본인이 직접 내방하여 환불신청서를 작성**해야 하며, 부득이하게 내방이 어려울 시 주민등록등본이나 가족관계증명서를 지참할 경우 가족이 대리로 환불신청이 가능합니다.

팔달노인주간보호센터 참여 어르신을 모집합니다!

문의 | 김혜숙 팀장 ☎ 070-8874-2085

이용대상 장기요양 **3~5등급** 판정을 받았으며, 자립보행·신변처리가 가능한 어르신

이용시간 월요일 ~ 금요일, 오전 9시 ~ 오후 6시

이용절차 초기상담(전화 후 내방) ▶ 서비스 계약 ▶ 대상자 욕구사정(서비스 계획) ▶ 적응기간(5일) ▶ 서비스 이용 ▶ 재계약



센터 차량을 통한 송영서비스
(1일 2회)



다양한 활동 진행
(신체활동, 전문강사 프로그램 등)



가능회복(물리치료),
중식 및 간식 제공



모든 평생교육 프로그램은 **3개월 단위**로 접수진행 됩니다.



건강증진

프로그램명	교육시간		수강료	정원	강사	강의실
요가 1반	월, 수	13:00~13:50	39,000	20	김연자	화홍실
요가 2반	월, 수	14:00~14:50	39,000	20		
기공체조	화, 목	15:00~15:50	39,000	20	박난희	
맷돌체조	화	10:00~10:50	33,000	25	윤경실	
웃음체조	수	12:30~13:50	36,000	58	최숙경	행궁실
한국무용	수	15:00~15:50	39,000	30	손희경	정조실
	금	14:00~14:50				
한국무용 작품반	수	16:00~16:50	39,000	30	손희경	
	금	15:00~15:50				
품바고고장구난타	수	11:00~12:20	36,000	30	한영희	
댄스스포츠	목	10:00~11:50	39,000	40	박경순	
라인댄스 초급	수, 금	09:00~09:50	39,000	40	변미정	
라인댄스 중급	수, 금	10:00~10:50	39,000	40		
시니어댄스 초급	월	13:00~14:50	39,000	40	윤국현	
시니어댄스 중급 1반	수	13:00~14:50	39,000	40		
시니어댄스 중급 2반	월	15:00~16:50	39,000	40		
탁구 초급	화, 목	12:00~13:20	45,000	20	이종수	
탁구 중급	화, 목	13:30~14:50	45,000	20		
노래1반	월	10:00~11:20	36,000	70	김태성	행궁실
노래2반	수	10:00~11:20	36,000	70	송봉수	행궁실
민요장구	월	10:30~11:50	39,000	35	이금순	정조실
캘리그래피	화	10:00~11:50	39,000	19	조미경	다산실
서예(한글/한문)	수	10:00~11:50	39,000	19	황선희	
민화	월	10:00~11:50	39,000	19	최명수	
수묵화	월	13:00~14:50	39,000	19		
종이접기	목	15:00~16:20	36,000	19	오미선	다산실
성인문해 초급	화, 목	11:00~12:20	33,000	12	김은경	창룡실
성인문해 중급	화, 목	09:30~10:50	33,000	12		
일본어 왕초보반	월	09:30~10:50	36,000	12	정란아	
일본어	월	11:00~12:20	36,000	12		
영어	월	13:00~14:50	39,000	12	차병무	
팝송으로 배우는 영어	목	14:00~14:50	33,000	12		
컴퓨터 초급	월, 수	09:30~10:50	60,000	14	김봉순	화서실
컴퓨터 중급	월, 수	11:00~12:20	60,000	14		
스마트폰과 PC활용	월, 수	13:00~14:20	60,000	14		

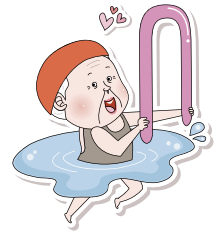


취미여가



평생학습

08 스포츠센터 (수영 및 헬스) 안내



* 신청 인원이 5명 미만일 경우 프로그램이 폐강됩니다.



모든 사회체육 프로그램은 **1개월 단위로** 접수진행됩니다.

※ 가임기여성 이용요금

대 상	반 명	강습시간	강습요일	자유수영요일	수강료
성인	새벽반	06:00~06:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 06:00~08:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원
		07:00~07:50			
	성인반	09:00~09:50		강습없는 요일 08:00~08:50 12:30~14:50	화·목 60,000원 ※54,000원
		10:00~10:50			
성인 어르신 (만65세이상)	아쿠아로빅	11:00~11:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 12:30~14:50	월·수·금 60,000원(성 인) 30,000원(어르신) 화·목 50,000원(성 인) 25,000원(어르신)
		15:00~15:50			
어르신 (만65세이상)	실버반	14:00~14:50	화·목	월·수·금 12:30~14:50	화·목 30,000원
초·중등생	어린이반	16:00~16:50	월·수·금 / 화·목	강습만 가능	월·수·금 44,000원(초 등) 55,000원(중 등) 화·목 42,000원(초 등) 50,000원(중 등)
		17:00~17:50			
		18:00~18:50			
성인	직장인반	19:00~19:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 19:00~20:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원 화·목 60,000원 ※54,000원
		20:00~20:50			

요일	시간	이용료 (일일 / 1개월)		비고
월~금	06:00~08:50	어르신	1일 2,000원 / 1개월 27,000원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 어린이 입장불가
	12:30~14:50	성 인	1일 4,000원 / 1개월 54,000원	
	19:00~20:50	청소년	1일 3,500원 / 1개월 45,000원	

요일	시간	이용료 (1개월)		비고
월~금	06:00~21:00	어르신	22,500원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 실내 운동복 및 운동화 지참 ※ 어린이 입장불가
		성 인	45,000원	
		청소년	40,000원	

패키지 프로그램			
월~금	수영+헬스	어르신 50,000원 성 인 85,000원	※ 수영강습반 해당시간에만 가능 ※ 1일 1회에 한함 ※ 감면대상자 없음

스트레칭			
화·목·금	스트레칭	20,000원	※ 정원 15명 선착순 마감 ※ 감면대상자 없음