



소통 팔달리

봄호

2023
제11호

- 01 개관 5주년 기념식 2022 결산보고
- 02 복지관 이모저모
- 03 주요 행사 안내
- 04 프로그램 소개
- 05 나눔문화
- 06 이용안내
- 07 평생교육 프로그램
- 08 사회체육 프로그램

주소: 경기도 수원시 팔달구 수원천로 343 (북수동) | Tel. (031) 248-3800 Fax. (031) 248-3802 | www.pdsenior.or.kr | 발행인: 윤학수 | 편집인: 김분홍 · 박진아

개관 5주년

기념식 2023. 3. 31.(금) 10:30

주요행사 개관 5주년 기념식 | 공연(식전 · 축하공연)
체험부스 운영 | 무료영화상영 | 바자회

“즐거운 노후, 행복 다섯걸음”

- 1 **돌봄이 있는 노후 지원_돌봄기능 강화**
민관협력 사례관리체계 구축을 통한 위기노인 발굴 및 개별 맞춤형 돌봄 서비스의 안정적 제공
- 2 **존중받고 품격있는 노후설계 지원_선배시민양성**
노인자원봉사의 전문영역 개발 및 전문적 사회참여 기회 확대
- 3 **당당한 노후 지원_스마트 시니어**
시대적 변화에 따른 정보화교육 확대 운영으로 디지털 정보 격차 해소 및 일상생활 편의 지원
- 4 **치매 걱정 없는 노후 지원_치매예방기능 강화**
보건의료기관과 연계한 인지기능강화 프로그램 확대로 치매예방 및 가족의 부양부담 경감
- 5 **건강한 노후 지원_엑티브시니어**
사회체육프로그램 및 건강교육 확대 운영을 통한 건강한 노후생활지원

2022년 결산보고 & 후원금 사용결과 보고

편성기간 | 2022년 1월 1일 ~ 12월 31일

복지관

(단위: 원)

구분	세입예산
총계	4,572,532,950
사업수입	330,195,820
보조금	1,619,649,960
기타보조금	2,431,677,195
후원금	62,766,169
전입금	21,000,000
잡수입	11,218,515
이월금	96,025,291

구분	세출예산
총계	4,519,253,195
인건비	1,477,134,996
업무추진비	5,183,000
운영비	175,518,273
재산조성비	15,159,030
사업비	2,645,334,861
예비비	199,388,065
잡지출	1,534,970

노인주간보호센터

(단위: 원)

구분	세입예산
총계	299,246,871
요양급여수입	168,578,630
입소자부담금수입	34,523,780
잡수입	2,690,882
이월금	93,453,579

구분	세출예산
총계	221,389,954
인건비	154,841,510
업무추진비	10,510,060
운영비	17,382,819
재산조성비	8,829,000
사업비	29,736,565
잡지출	90,000

후원금 사용결과보고

(단위: 원)

구분	세입예산
총계	76,505,807
전년도이월금	13,720,842
지정후원금	40,257,454
비지정후원금	22,508,715
기타별도이자수입	18,796
합계	76,505,807

지출내역	금액
총계	65,516,671
문화예술교육 지원사업	3,000,000
노인교통안전교육-베테랑	6,250,000
경기도 어르신 즐김터	9,940,000
선배시민자원봉사	4,987,390
건강챙기GO 마음챙기GO	500,000
당신, 예술가	1,200,000
모두의 백신	1,500,000
소원우체통	5,000,000
비지정사업후원금	32,646,110
지정후원금	490,000
기타이자반납	3,171
사업후원금	65,516,671

교통안전 베테랑 캠페인 실시



일자 10/19(수)~11/23(수) 장소 복지관 및 행궁동
참여 어르신 20명

노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 명상프로그램



일자 11/24(목) 장소 2층 행궁실
참여 생활지원사 9명

노인맞춤돌봄서비스 김장행사 진행



일자 12/1(목) 장소 복지관 및 어르신 가정
참여 어르신 270명

경기중앙지방방호사회와 함께하는 동절기 나눔



일자 12/14(수) 장소 어르신 가정
참여 어르신 7명

노인맞춤돌봄서비스 사랑의달팽이 청력검사



일자 12/27(화) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 9명

노인맞춤돌봄 특화서비스 사회관계 형성프로그램 '우리 모두 다같이 III'



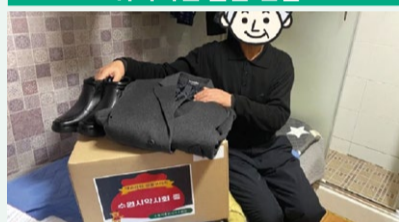
일자 11/22(화) 장소 흥남매손칼국수
홈플러스 북수원점
참여 어르신 1명

노인맞춤돌봄서비스 동절기 물품지원 (전기매트, 겨울이불)



일자 11/25(금) 장소 어르신 가정
참여 어르신 160명

수원시약사회 동절기 맞춤형 위기지원 물품 전달



일자 12/1(목) 장소 어르신 가정
참여 어르신 2명

삼성전기와 함께하는 취약계층 대상 등유나눔사업



일자 12/15(목) 장소 대상자 가정
참여 어르신 3명

(사)한국향토음악인협회 수원특례시 지회 연계 2022 대한민국 효 가요제



일자 12/28(수) 장소 2층 행궁실
참여 어르신 140명

치매예방인지활동서비스 튼튼두뇌 운동교실



일자 11/22(화), 24(목) 장소 지하 1층 화홍실
참여 어르신 6명

노인간병배우자(가족)지원사업 헤아림 평가회



일자 11/30(수) 장소 2층 창룡실, 화청갈배
참여 어르신 5명

노인자원봉사활동성취지원사업 선배시민 자원봉사단 간담회 및 최종평가회



일자 12/2(금), 5(월), 6(화) 장소 다운카페 및 외부식당
참여 선배시민 자원봉사단 58명

교육용 키오스크 보급 사업 ON-노인 최종평가회



일자 12/16(금) 장소 2층 창룡실 및 외부식당
참여 어르신 8명

삼일상업고등학교 손소독겔 후원품 전달식



일자 1/5(목) 장소 삼일상업고등학교
참여 교직원 및 학생 9명

2022년 문화예술교육지원사업 '하루 한 장, 하루 한 줄' 전시회



일자 11/22(화)~28(월) 장소 행궁길갤러리
참여 어르신 16명

찾아가는 허위조작정보 대응 교육 팩트배달부



일자 12월(매주 화) 장소 2층 창룡실
참여 어르신 15명

한국마사회 수원지사 맞춤형 소원성취 프로젝트 '소원우체통' 소원선물 전달식



일자 12/8(목) 장소 행궁실 및 어르신 가정
참여 어르신 52명

한국헬프에이지 '노인참여나눔터' 신규 협력기관 협약 체결



일자 12/22(목) 장소 한국헬프에이지 회의실
참여 노인참여나눔터 신규 협력기관

대봉통닭 취약계층 어르신 통닭 30마리 지원



일자 1/31(화) 장소 대봉통닭
참여 어르신 30명

팔달노인복지관 소식을 집에서 빠르고 손쉽게 접하는 방법

<팔달노인복지관의 유튜브와 카카오톡 채널을 추가하시면 복지관 소식을 간편하게 받을 수 있습니다.>

문의 | 맞춤복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034

◆ 구독방법(유튜브)

1. 유튜브 검색창에 "팔달노인복지관"을 검색한다.
2. 팔달노인복지관 채널을 선택한다.
3. 채널 내 구독버튼을 눌러 구독을 완료한다.

◆ 구독방법(카카오톡)

1. 카카오톡 친구목록으로 이동한다.
2. 돋보기 버튼을 선택하여 검색창에 "팔달노인복지관"을 검색한다.
3. 오른쪽 이미지와 같은 버튼을 선택해서 채널을 추가한다.

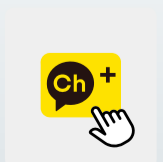
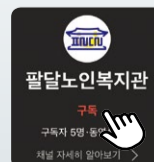
■ QR코드



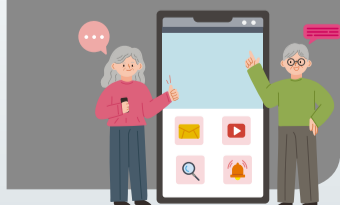
유튜브



카카오톡



팔달노인복지관
'유튜브/카카오톡'
채널에
가입해주세요!



2022년 노인맞춤돌봄서비스 서비스품질 우수 수행기관 선정

문의 | 맞춤복지팀 이찬호 팀장 ☎ 070-8874-2037



일자 2022.12.20.(화)

2022년 노인맞춤돌봄서비스 서비스품질 우수 수행기관으로 팔달노인복지관이 선정되었습니다. 경기도 내 107개소의 수행기관 평가 및 현장 모니터링 결과를 통해 경기도노인맞춤돌봄지원센터의 추천을 받아 1차 서면심사, 2차 현장심사, 3차 전문가 심사를 진행하였고 최종 11개의 우수기관에 선정되는 영광을 안았습니다.

노인맞춤돌봄서비스는 지역 내 돌봄 취약 어르신들을 대상으로 생활지원사가 각 가정으로 방문하여 직접 및 간접 안위확인, 생활교육, 일상생활지원, 후원품 제공 등의 맞춤형 서비스를 제공하여 안정적인 노후를 보낼 수 있도록 하기 위한 서비스이며, 팔달노인복지관은 앞으로도 지역 내 어르신들의 맞춤형 복지를 위해 항상 노력하겠습니다!

제2회 '꽃(花) 피운 팔달청춘제' 진행

문의 | 문화복지팀 박수진 사회복지사 ☎ 070-8874-2031

기간 2022.12.22.(목) ~ 12.23.(금)

대상 지역주민 및 평생교육 프로그램 참여자 450명, 복지관 정기 자원봉사자 및 후원자 40명, 경기도 어르신 즐깁터 참여자 25명

내용 평생교육프로그램 발표회 및 전시회, 부대행사 진행, '감사의 날' 진행(우수 자원봉사자 및 후원자 시상)

올해 2번째로 꽃피운 팔달청춘제를 약 500여명이 참여한 가운데 성황리에 마무리 하였습니다. 첫번째 순서로 발표회를 진행하였는데, 시립금곡동어린이집, 시립영통아이파크 캐슬2어린이집 원아들과 삼일상업고등학교 밴드동아리 스유프의 축하무대를 시작으로 평생교육 6개 프로그램 회원분들이 멋진 공연을 선보였습니다. 두번째 순서로 한 해동안 정성을 들여 준비한 작품들을 많은 회원들이 관람할 수 있도록 카페'다운'에서 2일간 전시회를 진행함과 동시에 캘리그래피 체험 및 포토존을 활용한 사진촬영 및 인화, 보드게임등의 부대 행사를 진행하였습니다. 마지막으로 한 해동안 복지관을 위해 물심 양면으로 힘써주신 자원봉사자 후원자 및 유공자를 표창하는 시간을 가졌습니다. 내년에는 더욱 멋진 공연과 작품, 부대행사로 찾아뵙겠습니다.



설날맞이 후원 캠페인 '온기 가득한 새해' 진행

문의 | 맞춤복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034



기간 2023.1.6.(금) ~ 1.15.(일)

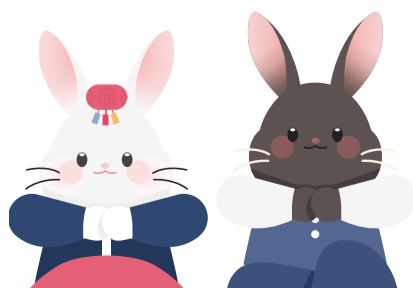
지원 홀몸 어르신 150명

지원내용 1인 2만원 상당의 설날키트(떡/만두/곰탕/김 등) 마련을 위한 모금활동 및 물품전달

팔달노인복지관은 어르신들의 희망찬 새해를 응원하기 위한 설날맞이 후원 캠페인 '온기 가득한 새해'를 진행하였습니다. 해당 캠페인은 취약계층 어르신 150명에게 설날키트를 전달하기 위해 모금을 진행하였고 지역주민 및 복지관 회원, 개인/단체 후원자분들의 많은 관심과 참여 덕분에 총 2,465,000원의 성금이 모여져 100% 목표달성을 할 수 있었습니다. 그리고 후원자분들의 이름을 설날키트에 직접 기재하여 후원해주신 분을 알리는 이벤트도 진행하였습니다.

따뜻한 나눔의 손길로 전달된 설날키트는 연휴에 홀로 보내는 어르신들에게 큰 힘이 되었으며, 명절 인사와 함께 안부확인고 영양소가 갖춰진 식사를 하실 수 있도록 지원할 수 있었습니다.

지역 내 지역사회의 나눔실천을 전할 수 있도록 노력할 것이며, 다시 한번 후원 캠페인에 참여해주신 모든 분들께 감사의 말씀드립니다♥



「간병노인배우자(가족)지원사업」

헤아림 참여자 모집

문의 | 문화복지팀 유지선 팀장 ☎ 070-8874-2029

헤아림이란?

노인을 간병하는 배우자(가족)를 대상으로 전문교육을 통해 돌봄 역량을 키우고, 상담 및 심신정서프로그램을 통한 돌봄스트레스를 완화시켜주는 사업입니다.



사업기간 : 2023년 3월~11월

참여대상 : 수원시에 거주하는 만 60세 이상의 노인을 돌보는 배우자(가족)

정 원 : 10명

활 동

- 1 심리정서지원 - 평소 체험하기 어려운 취미여가활동 및 나들이
- 2 돌봄 역량강화 - 실제로 활용할 수 있는 전문기관을 연계한 돌봄기술 관련이론 및 실습교육
- 3 집단상담 - 스트레스 해소를 위한 마음치유센터 상담사와 집단상담

「노인숙면솔루션지원사업」

꿀잠 참여자 모집

문의 | 문화복지팀 노현지 사회복지사 ☎ 070-8874-2027

꿀잠이란?

평소 잠에 드는 것에 어려움이 있는 어르신께서 숙면하실 수 있도록 심신여가활동과 치유모임 등을 통해 숙면하실 수 있도록 도와드리는 사업입니다.



사업기간 : 2023년 2월~11월

참여대상 : 평소 잠을 잘 이루지 못해 고민을 갖고있는 어르신

정 원 : 20명

활 동

- 1 수면습관을 개선할 수 있는 수면다이어리
- 2 명상, 다도체험, 아로마테라피 등 숙면에 도움이 되는 심신 여가활동
- 3 불안 및 스트레스 해소를 위한 개인상담 및 집단상담
- 4 불면증 학습과 참여자 간 교류를 위한 치유모임

「한국헬프에이지 지원사업」

노인참여나눔터 참여자 모집

문의 | 문화복지팀 박수진 사회복지사 ☎ 070-8874-2031

노인참여나눔터란?

행궁동 거주 저소득노인들이 건강증진 활동(건강체조)과 취미여가 활동(원예)을 통해 재능을 익히고, 익힌 재능을 사회에 환원할 수 있도록 돕는 사업입니다.



사업기간 : 2023년 1월~12월

참여대상 : 행궁동에 거주하는 만 60세 이상 저소득 노인

정 원 : 15명

활 동

- 1 참여자 모집 - 노인이 스스로 돕는 공동체 형성을 위한 참여자 모집 및 유대감 형성
- 2 건강증진활동 및 취미여가활동 - 주2회 건강증진 및 취미여가 영역의 건강체조, 원예 활동을 통해 기여자로서 역할 수행이 가능한 역량 함양
- 3 정기회의 - 월 1회 정기회의의 진행
- 4 전시회 - 수혜자에서 기여자로서의 변화를 위한 활동 결과물 전시회 진행

「노인자원봉사활성화지원사업」

선배시민자원봉사단 참여자 모집

문의 | 문화복지팀 노현지 사회복지사 ☎ 070-8874-2027

선배시민이란?

노인들이 인생의 선배 또는 지역의 선배로서 후배시민을 돌보고 개인의 문제에서 지역사회 문제까지 참여하고 해결하며 변화를 이끌어내는 사업입니다.



사업기간 : 2023년 3월 ~ 11월

참여대상 : 만 60세 이상 복지관 이용회원 및 지역주민

정 원 : 총 60명

활동내용

가. 스마트톡톡(20명)

- 1 스마트폰 조작 및 활용 방법 교육
- 2 전문교육 내용을 기반으로 봉사활동(스마트폰 교육)

나. 기억노리단(15명)

- 1 보드게임을 이용한 전문교육
- 2 복지관 및 경로당 어르신들에게 보드게임 교육 및 게임 즐기기
- 3 보드게임 물품 관리

다. 이야기보따리 동화구연 자원봉사단(15명)

- 1 동화구연 전문교육
- 2 동화구연 주제선정 및 교구제작
- 3 팔달구 내 어린이집 연계 동화구연 봉사활동

라. 다가온 바리스타 봉사단(10명)

- 1 커피, 음료 제조 등 바리스타 전문교육
- 2 복지관 내 카페 '다운' 제작 및 판매활동 진행
- 3 카페 청결 및 재고 관리

팔달의 선한 이웃을 소개합니다



자원 봉사

프로그램/행사 보조

강도연 강향남 권수현 김가의 김원숙 김지혜 김채연 김현경 김호강 명순형 유혜빈 윤명화 이나래 이수경 이원행 이학순 전현정 차혁준 최단비 최민서 최이지

카페 '다운'

강향남 고경숙 권기자 김영숙 김향자 민혜진 서옥희 안혜정 오영숙 이봉학 이정미 인효자 임현수 장혜린 정효순 최현정 최화선 허인숙 홍미정 홍승근

개 인

수라간(경로식당) 및 도시락

강미영 강예지 강호준 권영비 권영희 권용희 권윤순 권혜정 길현미 김경목 김경옥 김공순 김금순 김덕경 김명숙 김미경 김상숙 김선해라 김수정 김연배 김연순 김연순 김오녀 김옥순 김옥자 김은정 김은희 김인지 김일권 김정님 김주희 김지영 김창숙 김현숙 김혜정 남궁명애 문채연 박건희 박기수 박동주 박범준 박연연 박옥경 박용한 박윤희 박은기 박장미 박혜영 봉숙이 서동우 서성미 성낙길 송지우 신미수 심영택 안정미 안희경 양명숙 양미선 연애경 오은아 우숙영 원용순 원정호 유근자 유만자 유종남 윤영순 이가현 이경숙 이남지 이명수 이명자 이명자 이미자 이소화 이숙현 이승협 이영주 이유재 이윤채 이인주 이재황 이정열 이정하 이준재 이지애 이철순 이홍임 이화순 이화장 인혜연 임명숙 장정자 장해숙 전경순 전경표 정경미 정무근 정원록 정은희 정주한 정채운 정화일 조양희 조윤희 조정미 채명숙 최광옥 최금순 최다운 최미옥 최민주 최성호 최세연 최수아 최영호 최은희 최진자 하정숙 한동섭 홍향숙 황명환 황미정 황윤미

단 체

고등동협의회 | 곡선중학교 | 법문화아카데미시민로스쿨자원봉사단 | 수원시여성재향군인회 여성리더회15기 | 여성리더회19기 | 포교사단(인천경기지역단)사회봉사팀

후원

개 인

강건중 강계화 강비오 강향남 구희중 권윤순 김경옥 김광선 김동욱 김미경 김미옥 김분홍 김선호 김설희 김수곤 김영옥 김영주 김영희 김오녀 김옥경 김용건 김익주 김재원 김정숙 김주안 김찬준 김태욱 김형택 김혜숙 김혜인 노현지 도지우 도지원 문부식 민영현 민지현 박경윤 박규남 박만규 박미란 박수진 박신화 박여진 박옥자 박유리 박중배 박진아 박진억 박충민 박태희 배준서 서채원 소혜린 손다정 손한범 손현국 송봉수 신명애 신윤영 안현경 양수영 양혜숙 오일택 오하령 유광희 유만자 유선미 유지선 유창근 윤성은 윤영석 윤학수 이근주 이기옥 이미나 이미영 이미자 이성경 이순희 이영남 이유지 이정곤 이준재 이찬호 이하윤 임철현 장복주 장서진 장영철 장준현 장홍석 전요한 정상미 정상희 정수연 정연철 정인선 정일환 정화일 정희정 조한국 최명철 최서연 최은동 최지운 최지원 최현경 최현정 한영애 한정학 홍경화 홍성욱

단 체

(주)코리코 | (주)효자노치원 | BK기업은행 경수지역본부 | LG생활건강 | 광군컴퍼니 | 경기도노인종합복지관협회 | 경기도약사회 국민연금공단북수원지사 | 대한불교조계종사회복지재단 | 대한불교조계종 수원사 | 대봉통닭 | 독거노인종합지원센터 | 렉스코리아 바로구운빵집 | 사단법인희망조약들 | 삼일상업고등학교 | 서울시립영보노인요양원 | 수원규수당 | 수원공군전우회시민봉사단 수원시여성리더회15기 | 수원시자원봉사센터 | 수원시휴먼서비스센터 | 시립영통어린이집 | 신통약국 | 씨제이제일제당(주) 아름다운가게 | 아름본재활의학과의원 | 인양시노인종합복지관 | 영통종합사회복지관 | 우리농업 지키기운동본부 | 지파운데이션 케이크26 | 파리바게뜨 인계파밀리에점 | 팔달구청 | 포교사단 인천경기지역단 | 한국주택금융공사 경기남부지사 | 한전 경기본부 해피빈 | 호반라운어린이집



아름다운 동행에 함께해주세요!

문의 | 맞춤복지팀 김용건 사회복지사 ☎ 070-8874-2038

도시락	수라간(경로식당)	카페 '다운'
- 시간 : 09:00~14:00 - 내용 : 자차 도시락 배달, 도시락 전달 보조, 도시락 세척 - 대상 : 개인/단체 봉사자	- 시간 : 09:00~13:00 - 내용 : 전처리, 조리·배식, 설거지, 청소 등 - 대상 : 개인/단체 봉사자	- 시간 : 09:00~13:00 : 13:00~17:00 - 내용 : 바리스타 활동 카페 오픈/마감 - 대상 : 개인 봉사자



마음을 기부해주세요!

문의 | 맞춤복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034

후원계좌 기업은행 287-2643 16-01-031 (예금주. 팔달노인복지관)	
후원	정기후원 / 일시후원 / 물품후원 / 복지사업후원
일반후원	CMS(자동이체) / 직접납부 / 저금통
물품후원	생필품, 식자재, 간식, 가전제품 등

	복지관	스포츠센터
대상	만 60세 이상 수원시에 거주하는 어르신	수원시민 누구나
운영시간	월~금 09:00~18:00	월~금 06:00~21:00
접수시간	월~금 09:00~16:00	월~금 06:00~20:00
	분기별 접수 (3월 13일~20일)	1개월 접수 (기존회원 20~24일 / 신규회원 25~31일)
지참물	공 통	회원가입 신청서, 신분증, 회원등록증 발급비 5,000원, 사진 1매
	감면대상자	- 기초생활수급자 : 무료 (수급자증명서 지참) - 국가유공자 및 유족 : 50% 감면 (국가유공자(유족)증 지참) - 장애인 : 50% 감면 (장애복지카드 1급, 2급, 3급 지참) - 가입기여성 : 10% 감면 (만 13세 ~ 만 55세 수영장 이용자에 한함)

- 모든 접수 및 발권은 **1층 안내데스크**에서 진행합니다.
- 단, 12:00~13:00은 점심시간으로 **탈의실 키 교환만 가능**합니다.
- 회원가입은 **직접** 내방하여 본인이 신청 가능하며, 회원등록증 발급비는 환불이 불가합니다.



이용수칙 및 환불규정

이용수칙

- 모든 프로그램 이용 시 회원증을 지참하여야 하며, 타인에게 양도할 수 없음 (회원증 발급비 5,000원 / 재발급비 3,000원)
- 프로그램은 본인만 수강 가능하며 타인에게 양도 불가함 (단, 수영·헬스는 직계가족 양도 가능)
- 수강신청 인원이 정원의 50%를 넘지 않을 경우, 폐강될 수 있음
- 교재비 및 재료비는 본인 부담
- 천재지변, 법정공휴일, 복지관 행사 시 보강을 별도로 실시하지 않음
- 이용자의 프로그램 이해를 위한 청강 **1회** 가능 (1층 사무실에서 청강 신청 및 청강증 착용 후 입실)
- 개인 사물함 이용료 월 3,000원 + (보증금) 10,000원 / 개인 사물함 키 분실 시 보증금 반환 불가



환불규정

[소비자분쟁 해결기준 제5장 제16조 제2항 의거]

※ 제출서류 : 회원증, 프로그램 영수증, 본인 명의 통장 또는 결제했던 카드 지참

개강 전 / 폐강 시	전액 환불
개강 후	- 총 수강료의 10% 공제 와 환불신청일까지의 강의일수에 해당하는 금액 공제 후 환불 - 전체 수업일수 2/3 경과 시, 환불 불가

- 본인의 질병, 사망, 이사, 해외거주 등 사유일 경우에만 환불이 가능하며, 사유에 대한 **증빙서류는 반드시 제출**해주셔야 합니다.
- 개강일 이후에 접수하였다더라도 환불은 개강일 기준으로 정산됩니다.
- 수강료 감면 또는 할인 받은 경우, 환불 시에는 수강료를 정상가로 환산하여 공제합니다.
- **환불신청은 본인이 직접 내방하여 환불신청서를 작성**해야 하며, 부득이하게 내방이 어려울 시 주민등록등본이나 가족관계증명서를 지참할 경우 가족이 대리로 환불신청이 가능합니다.

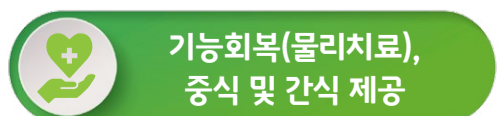
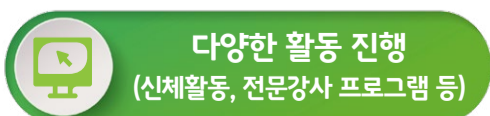
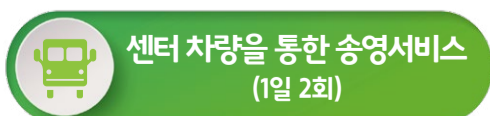
팔달노인주간보호센터 참여 어르신을 모집합니다!

문의 | 김혜숙 팀장 ☎ 070-8874-2085

이용대상 장기요양 **3~5등급** 판정을 받았으며, 자립보행·신변처리가 가능한 어르신

이용시간 월요일 ~ 금요일, 오전 9시 ~ 오후 6시

이용절차 초기상담(전화 후 내방) ▶ 서비스 계약 ▶ 대상자 욕구사정(서비스 계획) ▶ 적응기간(5일) ▶ 서비스 이용 ▶ 재계약





모든 평생교육 프로그램은 **3개월 단위**로 접수진행 됩니다.



건강증진

프로그램명	교육시간	수강료	정원	강사	강의실
요가 1반	월, 수 13:00~13:50	39,000	20	김연자	화홍실
요가 2반	월, 수 14:00~14:50	39,000	20		
기공체조	화, 목 15:00~15:50	39,000	20	박난희	
건강맷돌체조	화 10:00~10:50	33,000	25	윤경실	행궁실
웃음체조	수 12:30~13:50	36,000	80	최숙경	
한국무용	수 15:00~15:50	39,000	30	손희경	정조실
	금 14:00~14:50				
한국무용 작품반	수 16:00~16:50	39,000	30		
	금 15:00~15:50				
품바고고장구난타	수 11:00~12:20	36,000	30	한영희	
댄스스포츠	목 10:00~11:50	39,000	40	박경순	
라인댄스 초급	수, 금 09:00~09:50	39,000	40	변미정	
라인댄스 중급	수, 금 10:00~10:50	39,000	40		
시니어댄스 초급	월 13:00~14:50	39,000	50	윤국현	
시니어댄스 중급 1반	수 13:00~14:50	39,000	50		
시니어댄스 중급 2반	월 15:00~16:50	39,000	50		
탁구 1반	화, 목 13:00~14:20	45,000	20	박민숙	
탁구 2반	화, 목 14:30~15:50	45,000	20		



취미여가

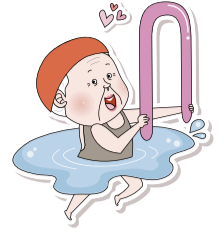
노래1반	월 10:00~11:20	36,000	139	김태성	행궁실
노래2반	수 10:00~11:20	36,000	139	송봉수	정조실
민요장구	월 10:30~11:50	39,000	35	이금순	
캘리그래피	화 10:00~11:50	39,000	20	조미경	다산실
서예(한글/한문)	수 10:00~11:50	39,000	20	황선희	
민화	월 10:00~11:50	39,000	20	최명수	
수묵화	월 13:00~14:50	39,000	20		
핸드메이드 공예(종이접기)	목 15:00~16:20	36,000	20	오미선	



평생학습

성인문해 초급	화, 목 11:00~12:20	33,000	12	김은경	창룡실
성인문해 중급	화, 목 09:30~10:50	33,000	12		
일본어 왕초보반	월 09:30~10:50	36,000	12	정란아	
일본어	월 11:00~12:20	36,000	12		
영어	월 13:00~14:50	39,000	12	차병무	
팝송으로 배우는 영어	목 14:00~14:50	33,000	12		
하모니카	수 13:00~14:50	39,000	20	이명희	
컴퓨터 초급	월, 수 09:30~10:50	60,000	14	김봉순	화서실
컴퓨터 중급	월, 수 11:00~12:20	60,000	14		
스마트폰과 PC활용	월, 수 13:00~14:20	60,000	14		

08 스포츠센터 (수영 및 헬스) 안내



* 신청 인원이 5명 미만일 경우 프로그램이 폐강됩니다.



모든 사회체육 프로그램은 **1개월 단위로** 접수진행됩니다.

※ 가임기여성 이용요금

대 상	반 명	강습시간	강습요일	자유수영요일	수강료
성인	새벽반	06:00~06:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 06:00~08:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원
		07:00~07:50			
	성인반	09:00~09:50		강습없는 요일 08:00~08:50 12:30~14:50	화·목 60,000원 ※54,000원
		10:00~10:50			
성인 어르신 (만65세이상)	아쿠아로빅	11:00~11:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 12:30~14:50	월·수·금 60,000원(성 인) 30,000원(어르신) 화·목 50,000원(성 인) 25,000원(어르신)
		15:00~15:50			
어르신 (만65세이상)	실버반	14:00~14:50	화·목	월·수·금 12:30~14:50	화·목 30,000원
초·중등생	어린이반	16:00~16:50	월·수·금 / 화·목	강습만 가능 (자유수영 불가)	월·수·금 44,000원(초 등) 55,000원(중 등) 화·목 42,000원(초 등) 50,000원(중 등)
		17:00~17:50			
		18:00~18:50			
성인	직장인반	19:00~19:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 19:00~20:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원 화·목 60,000원 ※54,000원
		20:00~20:50			

요일	시간	이용료 (일일 / 1개월)		비고
월~금	06:00~08:50	어르신	1일 2,000원 / 1개월 27,000원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 어린이 입장불가
	12:30~14:50	성 인	1일 4,000원 / 1개월 54,000원	
	19:00~20:50	청소년	1일 3,500원 / 1개월 45,000원	

요일	시간	이용료 (1개월)		비고
월~금	06:00~21:00	어르신	22,500원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 실내 운동복 및 운동화 지참 ※ 어린이 입장불가
		성 인	45,000원	
		청소년	40,000원	

패키지 프로그램

월~금	수영+헬스	어르신 50,000원 성 인 85,000원	※ 수영강습반 해당시간에만 가능 ※ 1일 1회에 한함
화·목·금	스트레칭	20,000원	※ 정원 15명 선착순 마감 ※ 감면대상자 없음