



- | | |
|-------------------|---------------|
| 01. 인사말, 후원캠페인 안내 | 05. 나눔문화 |
| 02. 복지관 이모저모 | 06. 이용안내 |
| 03. 프로그램 소개 I | 07. 평생교육 프로그램 |
| 04. 프로그램 소개 II | 08. 사회체육 프로그램 |

주소: 경기도 수원시 팔달구 수원천로 343 (북수동) | Tel. 031) 248-3800 Fax. 031) 248-3802 | www.pdsenior.or.kr | 발행인: 윤학수 | 편집인: 김분홍·박진아

“이제는 나 혼자 아무것도 할 수 없구나 생각하면서 낙담하고 실망만 가득했는데 복지관 회원가입하고 하루하루가 즐겁다 ~”
 “생활지원사 선생님 덕분에 사는 용기가 생기고 외롭지 않다 ~” “아무것도 몰랐던 할머니가 몇 달 열심히 배우니 이제는 핸드폰으로 문자도 하고 전화번호도 저장할 줄 알고 사진도 친구한테 보낼 수 있다 ~” “모든 것이 복지관 덕분이고 직원들이 너무 고맙고, 나한테 희망을 주었다 ~” “복지관 오는 날이면 직원, 강사, 생활지원사 선생님이 어찌나 연락을 주는지 결석하지 않고 프로그램에 하루도 빠지지 않고 나왔는데 관장님한테 자랑하고 싶다 ~”

위 내용은 최근에 어르신들께서 복지관으로 보내주신 감사편지의 일부입니다. 얼마나 감사하고 자랑스러운지 모르겠습니다. 한 글자 한 글자를 정성스럽게 손 글씨로 꼭꼭 눌러 쓰셨을 어르신의 얼굴을 떠올리니 그 정성에 감동하고, 직원들 칭찬해 주시고 복지관 덕분에 삶의 희망을 얻어 하루하루가 즐겁다는 말씀에 보람을 얻습니다. 어르신들께서 해주시는 최고의 칭찬에 편지를 두 번, 세 번 읽어보며 노인복지관의 역할이 어떠해야 하는지, 노년기의 새로운 역할보다는 건강하기만 했으면 좋겠다고 생각했던 어르신들께 어떤 역할을 더 해야 하는지도 다시 생각해 봅니다.

앞으로 팔달노인복지관은 취약계층 어르신에 대한 돌봄 사업을 중심으로 디지털 역량강화를 위한 각종 정보화교육, 치매예방 및 인지기능 강화를 위한 교육, 학습동아리 운영, 자가 건강관리 교육과 실천을 중점적으로 실시해 나갈 계획입니다.

특히, 선배시민 교육과 사업을 통해 어르신들의 인생 경험과 연륜을 후배시민과 함께 나누고, 우리사회에 공헌하심으로서 스스로 존중받는 노년과 훌륭한 선배시민으로 자리매김 하실 수 있도록 함께 생각을 나누고자 합니다. 걱정과 고민은 하면 할수록 커진다고 합니다. 좋은 생각과 좋은 말, 좋은 행동이 주는 선한 영향력이 주변으로 넘쳐나길 기대합니다.

팔달노인복지관장 윤 학 수 두손모음

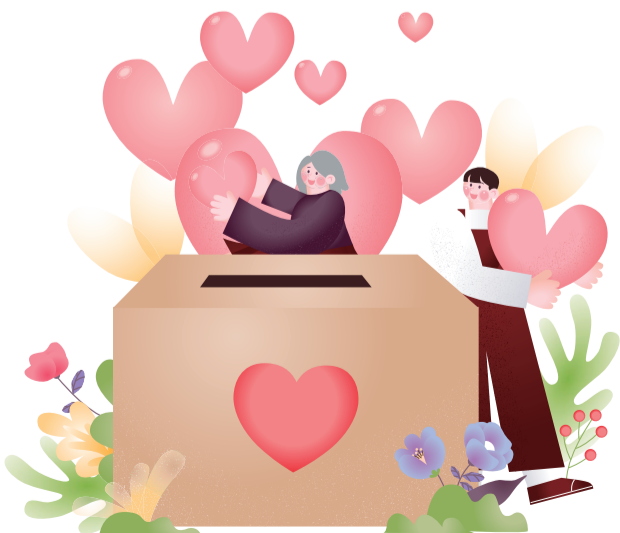


후원캠페인 안내 "선한이웃 함께해봄"

문의 | 맞춤복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034

"선한이웃 함께해봄"이란?

:매월 정해진 금액을 기부함으로써 취약한 노인도 지원하고 지역경제도 살리는 선한 이웃(후원자)을 모집하는 활동입니다.



'선한이웃 참여방법'

후원 문의 → 후원금액 결정 (1구좌: 3,000원) → 후원신청서 작성

'선한이웃'들이 많아지면 일어나는 일?

- 선한이웃 100명(300,000원)이 모이면?
:어려운 노인들에게 두유, 견과류, 떡 등의 정기적 간식제공이 가능
- 선한이웃 200명(600,000원)이 모이면?
:어려운 노인들에게 정기적으로 영양식, 외식 등의 특식제공이 가능
- 선한이웃 300명(900,000원)이 모이면?
:폭염,혹한기물품 및 주거환경개선 지원 등의 서비스제공이 가능

※ 제공서비스는 위의 내용에 다양한 기관사정에 의해 복지사업으로 일부 사용될 수 있음.

여기서 잠깐!

- 후원 금액은 1인 여러 구좌 신청 가능
- 손주, 아들, 딸, 배우자분들의 성함으로도 신청이 가능합니다.

02 | 복지관 이모저모

KDB나눔재단과 함께하는 노인맞춤돌봄서비스 겨울이불 지원



일자 1/5(목) **장소** 각 어르신 가정
참여 대상자 55명

2023년 설날맞이 후원 캠페인 '온기가득한 새해'



일자 1/18(수) **장소** 각 어르신 가정
참여 취약계층 어르신 150명

찾아가는 예술무대 시립합창단 공연



일자 2/3(금) **장소** 행궁실
참여 복지관 회원 및 지역주민 150명

제 1회 정월대보름 기념행사 '모여라 웃! 던져라 웃!'



일자 2/14(화) **장소** 정조실
참여 복지관 회원 및 지역주민 60명

노인숙면솔루션지원사업 꿀잠 사업설명회



일자 2/21(화) **장소** 행궁실
참여 불면으로 고민이 있는 어르신 52명

마음치유어르신상담센터 노인성인지교육 진행



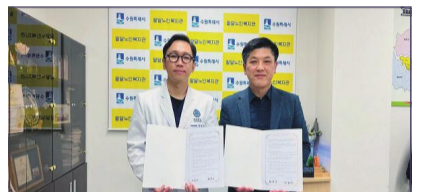
일자 2/22(수)~4/5(수) **장소** 다산실
참여 어르신 15명

경기도의료원 수원병원과 함께하는 3월 촉탁의 무료진료



일자 3/7(화) **장소** 행궁실
참여 물리치료 신규 이용희망 어르신

연세튼튼통증의학과 지역사회 업무협약 체결



일자 3/17(금) **장소** 관장실
참여 연세튼튼마취통증의학과 원장, 원무과장

개관 5주년 기념식 "오랫동안 함께해 주세요!"



일자 3/31(금) **장소** 행궁실 및 정조실
참여 지역주민 500명

노인맞춤돌봄서비스 사회참여프로그램 푸드아트테라피



일자 4/7(금) **장소** 창룡실
참여 대상자 16명

노인맞춤돌봄서비스 원예테라피 프로그램



일자 4/17(월)~4/18(화) **장소** 창룡실
참여 대상자 32명

문화예술교육지원사업 사진반 오리엔테이션



일자 4/20(목) **장소** 다산실
참여 참여자 20명

2023년 이용자 나들이 '햇살 가득한 행복한 동행'



일자 4/25(화) **장소** 남이섬
참여 이용자 40명

노인간병배우자(가족)지원사업 헤아림 오리엔테이션



일자 4/26(수) **장소** 다산실
참여 참여자 7명

2023년 노인자원봉사 활성화 지원사업 선배시민 자원봉사단 발대식



일자 4/27(목) **장소** 행궁실
참여 선배시민 자원봉사단 60명

치매예방인지활동서비스 두근두근뇌운동교실 진행



일자 5/3(수) **장소** 화홍실
참여 참여자 8명

2023년 어버이날 기념행사 더(The) 건강하세孝~!



일자 5/4(목)
장소 관내 및 강의실
참여 수원시 국공립어린이집 13곳 노래사랑예술단, 효사랑무용단, 송봉수

노인맞춤돌봄서비스 어버이날 행사



일자 5/4(목), 8(월)
장소 행궁실, 각 어르신 가정
참여 노인맞춤돌봄서비스 이용 어르신 807명 생활지원사 55명

팔달노인복지관 SNS 가입 지원 상담부스 운영!



팔달노인복지관 'SNS 가입 지원 상담부스' 운영

팔달노인복지관 페이스북, 카카오톡채널이 있다는 것 알고계셨나요?
가입하는 방법이 어려워 알고있어도 가입하지 못하는 분을 위해 저희 직원들이 직접 가입하는 방법을 알려드리고 소정의 기념품도 드리려고 하니 많은 참여 부탁드립니다.

문의 맞춤복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034

- 운영시간 : 7월 매주 화요일 13:00~15:00
- 장 소 : 2층 행궁실
- 내 용 : 복지관 SNS(페이스북, 카카오톡 채널, 유튜브) 가입 및 이용방법 안내
- 해 택 : 가입 어르신 전원 기념품 증정 (기념품 소진시까지)

- 가입하면 뭐가 좋을까요? ① 복지관 소식을 누구보다 빨리 접하실 수 있습니다.
- ② 종이 홍보지 절약에 기여하여 환경보호를 실천할 수 있습니다.

• QR코드



• 유튜브



• QR코드



• 카카오톡



1 개관 5주년 기념식 진행

문의 | 복지과 장홍석 과장
☎ 070-8874-2104



• 일자 : 2023. 03. 31(금)

2023년 3월 31일 팔달노인복지관 개관5주년 기념식을 진행하였습니다.

기념식은 평균연령 75세이상으로 구성된 파랑새합창단의 합창, 시립금곡동어린이집 원아들의 댄스공연, 삼일고등학교 치어리딩동아리 아에토스의 식전공연을 시작으로 우수종사자 및 자원봉사자&후원자들의 공로를 치하하는 시상식, 주요내빈들의 축사, 5주년 경과보고 및 안부영상, 떡케이크 절단식 순으로 많은 주요내빈 및 지역주민이 참여한 가운데 성황리에 진행하였습니다.

이밖에 바자회, 무료영화상영, 의료홍보 및 체험, 뷰티체험, 보자기공예, 캘리그래피, 포토존, 추억의 뽑기 등의 부대행사도 진행하여 참여한 지역주민들의 만족도를 더욱 높일 수 있었습니다.

팔달노인복지관은 어르신들의 품격있는 新노년, 존중받는 삶을 위해 더욱 노력하겠습니다.



2 노인자원봉사 활성화 지원사업 선배시민 자원봉사단 발대식

문의 | 문화복지팀 지수민 사회복지사
☎ 070-8874-2051

• 일자 : 2023. 04. 27.(목)

지난 4월 27일(목), 선배시민 자원봉사단 발대식을 진행하였습니다. 이번 발대식에는 디지털 소외를 해소할 수 있도록 도움을 주는 스마트톡톡 20명, 보드게임을 이용하여 새로운 놀이문화를 전파하는 기억노리단 15명, 지역사회 어린이집 아동들에게 아름다운 동화를 들려줄 이야기보따리 단원 15명, 복지관 내 카페에서 바리스타로 활동하시는 카페봉사단 10명으로 총 60명이 참여하였습니다.

발대식에서는 선배시민 영상시청과 선서문 낭독을 통해 선배시민으로서 사회에 기여할 수 있는 방법과 선배시민 역할의 중요성에 대해 인지하고, 자원봉사 기본교육을 통해 자원봉사자로서의 자세를 배울 수 있는 기회가 되었습니다.

팔달노인복지관은 앞으로도 선배시민 양성기관으로서 복지관 어르신 모두의 선배시민화를 통해 노인에 대한 지역사회 긍정적인 인식이 확산될 수 있도록 활발한 활동을 이어나가겠습니다.



3 2023년 이용자 나들이 '햇살 가득한 행복한 동행'

문의 | 문화복지팀 유지선 팀장
☎ 070-8874-2029



• 일자 : 2023. 04. 25.(화)

지난 4월 25일(화) 복지관 이용 어르신 40명을 모시고 남이섬으로 나들이를 다녀왔습니다.

나들이 장소는 이용자 선호도 조사를 통해 결정되었고, 가평의 대표음식인 닭갈비 점심식사를 시작으로 초록이 가득한 남이섬에 배를 타고 들어가서는 삼삼오오 짝을 이루어 산책 및 곳곳의 풍경을 사진으로 남길수 있도록 하는 자유시간, 남이섬 전체를 한 번에 둘러볼 수 있는 스토리투어버스 투어를 진행하였습니다.

복지관에 도착해서까지 즐거웠던 순간에 대해 담소를 나누시는 모습에 감사했고, 내년에도 계획하여 이용 어르신들의 만족도 높은 나들이가 될 수 있도록 노력하겠습니다.



4 복지관 어버이날 행사 '더(The) 건강하세孝'

문의 | 문화복지팀 유지선 팀장
☎ 070-8874-2029

• 일자 : 2023. 05. 04.(목)

2023년 어버이날을 맞아 아버지의 은혜에 감사하는 마음을 되새기고자 어버이날 행사 '더(The) 건강하세孝'를 진행 하였습니다. 이번 행사는 복지관 이용 어르신들에게 감사와 존경의 마음을 전하고자 기획되었으며, 카네이션 달아드리기, 기념공연, 전시회로 진행되었습니다.

카네이션은 수원시 국공립어린이집 13곳 원아 및 교사들이 1,200개를 직접 제작해주었으며, 대표로 시립고동동어린이집과 시립파크푸르지오어린이집 원아들이 카네이션을 달아드렸습니다.

또한 지역주민들을 대상으로 노인인식개선 및 효행장려를 위한 '노인공경'이라는 주제로 사행시 및 시화전과 '그리운 부모님께 편지쓰기' 기념행사를 진행하여 우리 부모님과 주변의 어르신들을 되돌아볼 수 있는 시간을 가졌습니다.



5 디지털배움터

문의 | 문화복지팀 이수민 사회복지사
☎ 070-8874-2051



디지털배움터란?

정보화 교육을 필요로 하는 어르신들께 다양한 디지털 교육 프로그램을 제공하는 것으로, 디지털생활에 대한 실행역량을 강화시키고 아는 것에 대한 성취감을 향상시킬 수 있도록 어르신들 수준별 맞춤 교육을 실시하고 있습니다.

- 사업기간 : 2023. 04. 24(월) ~ 12. 15(금) • 장 소 : 화서실 • 참여대상 : 정보화 교육 희망 어르신 21명
- 내 용 : 디지털생활 수준별 맞춤형 교육 진행

구분	내용	인원
A반	워드프로세서 교육 및 자서전 작성	14명
B반	스마트폰 활용 동영상 제작 및 편집 교육 진행	7명



6 치매예방인지활동서비스 '두근두근 뇌운동 치매예방교실'

문의 | 문화복지팀 이해영 물리치료사
☎ 070-8874-2054

'두근두근 뇌운동 치매예방교실' 이란?

치매안심센터와 연계하여 치매발병 고위험군 어르신들을 대상으로 치매예방인지활동서비스 '두근두근 뇌운동 치매예방교실'을 13회기에 걸쳐 진행하고 있습니다.

치매예방수칙교육 등의 이론교육을 비롯하여 다양한 시각자료를 활용한 인지북 활동을 통해 어르신들이 본인의 기억력을 점검하고 강화 할 수 있도록 하여 활기찬 노년기 삶의 영위를 위해 지원합니다. 하반기에도 어르신 10명을 대상으로 동일하게 진행 될 예정이오니, 관심 있는 어르신들의 많은 관심 부탁드립니다.

- 사업기간 : 2023. 05. 03(수) ~ 07. 26(수) • 장 소 : 화홍실 • 참여대상 : 치매발병 고위험군 어르신 10명
- 내 용 : 치매예방을 위한 인지자극 및 신체활동 프로그램 진행



7 「경기도 사회복지기금 노인복지사업」
우리(Re)들이 그린세상 참여자 모집

문의 | 문화복지팀 유지선 팀장
☎ 070-8874-2029

우리들이 그린세상이란?

행궁동 일대 카페에서 나오는 일회용 플라스틱 컵을 수거 및 세척하여 공기정화식물 화분으로 만들어 배달하는 봉사단입니다.



- 모집기간 : 2023년 4월 ~ 6월 • 사업기간 : 2023년 5월 ~ 11월
- 참여대상 : 환경보호 자원봉사활동에 관심이 있는 노인 20명
- 내 용 : ① 자원봉사자 기본 및 원예교육
② 지역 내 사용 플라스틱 일회용 컵 수거 및 세척,
③ 플라스틱 컵을 활용한 공기정화식물 화분 제작
- 신청방법 : 관내 방문 접수 및 전화 접수

8 건강챙기Go 마음챙기Go 참여자 모집

문의 | 맞춤복지팀 이찬호 팀장
☎ 070-8874-2037

건강챙기GO 마음챙기GO란?

지역 내 어르신들에게 '걷기운동, 문화재탐방'을 주제로 워크온 어플리케이션을 통한 걷기 프로그램 제공으로 건강증진 및 여가 선용의 기회를 제공하는 활동입니다

- 모집기간 : 2023년 4월 ~ 6월 • 사업기간 : 2023년 6월 ~ 11월
- 참여대상 : 건강 및 걷기운동에 관심이 높은 만 60세 이상 어르신 100명
- 내 용 : ① 워크온 앱을 통한 일상생활 속 걷기 운동
② 인바디 검사를 통한 체지방, 근육량 분석
③ 집단 프로그램을 통한 참여자 간 친목도모
- 신청방법 : 관내 방문 접수 및 전화 접수



팔달의 선한 이웃을 소개합니다

2023년 2월 ~ 2023년 4월

후원

개인

강건중 강계화 강정화 강향남 구희중 권윤순 김건희 김경옥 김광선 김동욱 김미경 김분홍 김선호 김수곤 김영옥 김영희 김옥경 김정숙 김주안 김찬준 김창숙 김태욱 김형택 김혜숙 노현지 민영현 박경윤 박규남 박만규 박미란 박수진 박신화 박옥자 박유리 박진아 박태희 배준서 서채원 소혜린 손다정 손한범 손현국 송봉수 신명애 신윤영 안현경 안효미 양수영 오일택 오하령 유광희 유만자 유선미 유창근 윤성은 윤영석 윤학수 이근주 이기철 이미영 이미자 이성경 이순희 이은규 이준재 이찬호 이하윤 임철현 장서진 장영철 장준현 장홍석 전요한 정수연 정연철 정인선 정일환 정화일 조한국 최명철 최서연 최은동 최지운 최현경 한영애 한정학 홍성욱

단체

(주)못골종합시장 (주)효자노치원 IBK기업은행 경수지역본부 SK청솔노인복지관 감천장요양원 경기도노인종합복지관협회 경인유통 과천시종합사회복지관 꽃비니 농협중앙회 대한불교조계종사회복지재단 둘하나회 매향통닭 사단법인 수원 YWCA 서울시립영보노인요양원 서호노인복지관 수원시사회복지협의회 수원시자원봉사센터 수원시체육문화센터 수원시휴먼서비스센터 수원중앙새마을금고 수원화성빵 시립우만2동어린이집 신통약국 양평군종합사회복지관 연세튼튼마취통증의학과의원 영통종합사회복지관 전기이광철 케이크26 팔달문시장상인회 한국주택금융공사 경기남부지사 항공동상인회 항공동마을협동조합 화성시서부노인복지관

자원봉사

개인

경기도청년봉사단

강성주 고중혁 김가희 김시은 김지우 신해수 신해은 안소영 유연지 유혜빈 이나래 이민아 이은빈 최지원 한청빈

프로그램/행사(보조)

권영미 김가희 김건희 김다은 김상숙 김선해라 김슬기 김영옥 김옥자 김은정 문채연 박미경 박윤희 박혜영 송연희 신해수 안희경 오미선 유승현 윤성한 이보람 이석윤 이숙현 이원행 이인주 이정순 이정하 이화장 이효숙 인혜연 임호영 장예진 전경순 정경미 정세훈 정원록 정유진 조은빈 주윤주 최금순 최민지 최영선 최정윤

카페 '다운'

강향남 권기자 김영숙 김정순 김진선 민혜진 박희정 서옥희 안혜정 오호섭 유지숙 윤정희 이정미 인효자 장혜린 정효순 조현진 최영애 최현정 최화선 홍미정

수라간(경로식당) 및 도시락

강미영 강예지 공창덕 권용희 권윤순 기예원 길현미 김경옥 김경자 김금순 김나현 김덕경 김명숙 김미자 김성아 김송배 김연배 김영순 김인기 김일권 김주희 김창숙 김창준 남궁명애 노용수 명순형 박건희 박기수 박동주 박언연 박옥경 박용한 박은기 박장미 박정길 박형규 서동우 서혜선 성낙길 손영자 송지우 심영택 양명숙 양철림 여한비 연애경 연옥순 오은아 우숙영 원용순 원정호 유경민 유근자 유만자 유종남 윤영로 윤정옥 이설매 이소화 이승협 이원행 이재황 이정열 이정현 이준재 이찬호 이홍임 장선희 장정자 장해숙 전경표 전 현 정무근 정주한 정채윤 정화일 조서연 종명옥 최광옥 최다은 최미옥 최민주 최영호 최원재 최진자 최현례 최홍은 한동섭 한만순 황명환 황미정 황윤미

단체

경기도청년봉사단 고등동협의회 곡선중학교 더불어민주당수원시병지역위원회 법문화아카데미시민로스쿨자원봉사단 여성리더회15기 여성리더회19기 재향군인회 포교사단(인천경기지역단)사회봉사팀



아름다운 동행에 함께해주세요!

문의 | 맞춤복지팀 이찬호 팀장 ☎ 070-8874-2037

도시락	수라간 (경로식당)	카페 '다운'
<ul style="list-style-type: none"> 시간: 09:00~14:00 내용: 자차 도시락 전달, 도시락 전달 보조, 도시락 세척 대상: 개인/단체 봉사자 	<ul style="list-style-type: none"> 시간: 09:00~13:00 내용: 전처리, 조리·배식, 설거지, 청소 등 대상: 개인/단체 봉사자 	<ul style="list-style-type: none"> 시간: 09:00~13:00 13:00~17:00 내용: 바리스타 활동 카페 오픈/마감 대상: 개인 봉사자



마음을 기부해주세요!

문의 | 맞춤복지팀 박진아 사회복지사 ☎ 070-8874-2034

후원계좌 기업은행 287-264316-01-031 예금주. 팔달노인복지관

후원	정기후원 / 일시후원 / 물품후원 / 복지사업후원
일반후원	CMS(자동이체) / 직접납부 / 저금통
물품후원	생필품, 식자재, 간식, 가전제품 등



이용안내

	복지관	스포츠센터
대상	만 60세 이상 수원시에 거주하는 어르신	수원시민 누구나
운영시간	월~금 09:00~18:00	월~금 06:00~21:00
접수시간	월~금 09:00~16:00	월~금 06:00~21:00
	분기별 접수 (6월 14일~20일)	1개월 접수 (기존회원 20~24일 / 신규회원 25~31일)
지참물	공통	회원가입 신청서, 신분증, 회원등록증 발급비 5,000원, 사진 1매
	감면대상자	- 기초생활수급자: 무료 (수급자증명서 지참) - 국가유공자 및 유족: 50% 감면 (국가유공자(유족)증 지참) - 장애인: 50% 감면 (장애복지카드 1급, 2급, 3급 지참) - 가임기여성: 10% 감면 (수영장 이용자에 한함)

- 모든 접수 및 발권은 **1층 안내데스크**에서 진행합니다.
- 단, 12:00~13:00은 점심시간으로 식권발급 및 **탈의실 키 교환만** 가능합니다.
- 회원가입은 직접 내방하여 본인이 신청 가능하며, 회원등록증 발급비는 환불이 불가합니다.
- 수원시 외 거주 회원가입자는 감면혜택이 적용되지 않습니다.



이용수칙

- 모든 프로그램 이용 시 회원증을 지참하여야 하며, 타인에게 양도할 수 없음 (회원증 발급비 5,000원 / 재발급비 3,000원)
- 프로그램은 본인만 수강 가능하며 타인에게 양도 불가함 (단, 수영·헬스는 직계가족 양도 가능)
- 수강신청 인원이 정원의 50%를 넘지 않을 경우, 폐강될 수 있음
- 교재비 및 재료비는 본인 부담
- 천재지변, 법정공휴일, 복지관 행사 시 보강을 별도로 실시하지 않음
- 이용자의 프로그램 이해를 위한 청강 **1회** 가능 (1층 사무실에서 청강 신청 및 청강증 착용 후 입실)
- 개인 사물함 이용료 월 3,000원 + (보증금) 10,000원 / 개인 사물함 키 분실 시 보증금 반환 불가

환불규정

※ 제출서류: 회원증, 프로그램 영수증, 본인 명의 통장 또는 결제했던 카드 지참

개강 전/폐강 시	전액 환불
개강 후	- 총 수강료의 10% 공제 와 환불신청일까지의 강의일수에 해당하는 금액 공제 후 환불 - 전체 수업일수 50%경과 시, 환불 불가

※ 환불규정은 소비자분쟁 해결기준 제5장 제16조 제2항 의거합니다.

- 본인의 질병, 사망, 이사, 해외거주 등 사유일 경우에만 환불이 가능하며, 사유에 대한 **증빙 서류는 반드시 제출**해주셔야 합니다.
- 개강일 이후에 접수하였더라도 환불은 개강일 기준으로 정산됩니다.
- 수강료 감면 또는 할인 받은 경우, 환불 시에는 수강료를 정상가로 환산하여 공제합니다.
- **환불신청은 본인이 직접 내방하여 환불신청서를 작성**해야 하며, 부득이하게 내방이 어려울 시 주민등록등본이나 가족관계 증명서를 지참할 경우 가족이 대리로 환불신청이 가능합니다.

팔달노인주간보호센터 참여 어르신을 모집합니다!

문의 | 김혜숙 팀장 ☎ 070-8874-2085

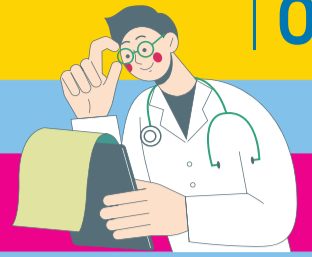
- **이용대상** 장기요양 **3~5등급** 판정을 받은 어르신 중 자립보행·신변처리가 가능한 어르신
- **이용시간** 월요일~금요일, 오전 9시~오후 6시
- **이용절차** 초기상담(전화 후 내방) ▶ 서비스 계약 ▶ 대상자 욕구사정(서비스 계획) ▶ 적응기간(5일) ▶ 서비스 이용 ▶ 재계약



센터 차량을 통한 송영서비스 (1일 2회)

다양한 활동 진행 (신체활동, 전문강사 프로그램 등)

기능회복(물리치료), 중식 및 간식 제공



모든 평생교육 프로그램은 3개월 단위로 접수진행됩니다.



프로그램명	교육시간	수강료	정원	강사	강의실
요가 1반	월, 수 13:00~13:50	39,000	20	김연자	화홍실
요가 2반	월, 수 14:00~14:50	39,000	20		
기공체조	화, 목 15:00~15:50	39,000	20	박난희	
건강맷돌체조	화 10:00~10:50	33,000	25	윤경실	
실버에어로빅	금 15:00~15:50	무료	20	이형미	
웃음체조	수 12:30~13:50	36,000	80	최숙경	행궁실
소프트발리볼	화 09:10~09:50	무료	10	김태희	정조실
한국무용	수 15:00~15:50	39,000	30	손희경	
	금 14:00~14:50				
한국무용 작품반	수 16:00~16:50	39,000	30		
	금 15:00~15:50				
품바고고장구난타	수 11:00~12:20	36,000	30	한영희	
댄스스포츠	목 10:00~11:50	39,000	40	박경순	
라인댄스 초급	수, 금 09:00~09:50	39,000	40	변미정	
라인댄스 중급	수, 금 10:00~10:50	39,000	40		
시니어댄스 초급	월 13:00~14:50	39,000	50	윤국현	
시니어댄스 중급1반	수 13:00~14:50	39,000	50		
시니어댄스 중급2반	월 15:00~16:50	39,000	50		
탁구 1반	화, 목 13:00~14:20	45,000	20	박민숙	
탁구 2반	화, 목 14:30~15:50	45,000	20		



노래 1반	월 10:00~11:20	36,000	139	김태성	행궁실
노래 2반	수 10:00~11:20	36,000	139	송봉수	
민요장구	월 10:30~11:50	39,000	35	이금순	정조실
캘리그래피	화 10:00~11:50	39,000	20	조미경	다산실
서예(한글/한문)	수 10:00~11:50	39,000	20	황선희	
민화	월 10:00~11:50	39,000	20	최명수	
수묵화	월 13:00~14:50	39,000	20		
핸드메이드 공예(종이접기)	목 15:00~16:20	36,000	20	오미선	
하모니카	수 13:00~14:50	39,000	20	이명희	창룡실

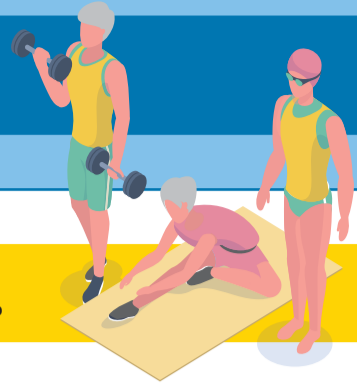


성인문해 초급	화, 목 11:00~12:20	무료	12	김은경	창룡실
성인문해 중급	화, 목 09:30~10:50	무료	12		
일본어 왕초보반	월 09:30~10:50	36,000	12	정란아	
일본어	월 11:00~12:20	36,000	12		
영어	월 13:00~14:50	39,000	12	차병무	
팝송으로 배우는 영어	목 14:00~14:50	33,000	12		
컴퓨터 초급	월, 수 09:30~10:50	60,000	14	김봉순	화서실
컴퓨터 중급	월, 수 11:00~12:20	60,000	14		
스마트폰과 PC활용	월, 수 13:00~14:20	60,000	14		

※ 대한에어로빅협회 2023 어르신 에어로빅교실 선정에 따라 '실버에어로빅'은 7월~11월 동안 무료로 진행되며, 7월 7일부터 시작됩니다.

08 | 스포츠센터 (수영 및 헬스) 안내

특수
소팔달



모든 사회체육 프로그램은 1개월 단위로 접수진행됩니다.

※ 신청 인원이 5명 미만일 경우 프로그램이 폐강됩니다.

※ 가임기여성 이용요금



대상	반명	강습시간	강습요일	자유수영요일	수강료
성인	새벽반	06:00~06:50 07:00~07:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 06:00~08:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원
	성인반	09:00~09:50 10:00~10:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 08:00~10:50	화·목 60,000원 ※54,000원
성인 어르신 (만65세이상)	아쿠아로빅	11:00~11:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 12:30~14:50	월·수·금 60,000원 (성 인) 30,000원 (어르신)
		15:00~15:50			화·목 50,000원 (성 인) 25,000원 (어르신)
어르신 (만65세이상)	실버반	14:00~14:50	화·목	월·수·금 12:30~14:50	화·목 30,000원
초·중등생	어린이반	16:00~16:50	월·수·금 / 화·목	강습만 가능	월·수·금 44,000원 (초 등) 55,000원 (중 등)
		17:00~17:50			화·목 42,000원 (초 등) 50,000원 (중 등)
		18:00~18:50			
성인	직장인반	19:00~19:50	월·수·금 / 화·목	강습없는 요일 19:00~20:50	월·수·금 65,000원 ※58,500원
		20:00~20:50			화·목 60,000원 ※54,000원



요일	시간	이용료 (일일 / 1개월)	비고
월~금	06:00~08:50	어르신 1일2,000원/1개월27,000원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 어린이 입장불가
	12:30~14:50	성인 1일4,000원/1개월54,000원	
	19:00~20:50	청소년 1일3,500원/1개월45,000원	



요일	시간	이용료 (일일 / 1개월)	비고
월~금	06:00~21:00	어르신 22,500원	※ 1일 1회에 한하여 입장가능 ※ 실내운동복 및 운동화 지참 ※ 어린이 입장불가
		성인 45,000원	
		청소년 40,000원	

패키지프로그램

요일	시간	이용료 (일일 / 1개월)	비고
월~금	수영+헬스	어르신 50,000원 성인 85,000원	※ 수영강습반 해당시간에만 가능 ※ 1일 1회에 한함 ※ 감면대상자 없음
화목금	스트레칭	20,000원	※ 정원 15명 선착순 마감 ※ 감면대상자 없음